

2022 жылы желтоқсан айында студенттердің психологиялық денсаулық деңгейін зерделеу бойынша жүргізілген сауалнаманың ҚОРЫТЫНДЫЛАРЫ ЖӘНЕ ҰСЫНЫСТАР

Студент тұлғасының қалыптасу және даму жолында болып жатқан барлық келеңсіз жағдайлар қоғамдағы әсер етуші факторларды психологиялық тұрғыдан дұрыс қабылдай алып, сәйкесінше адекватты түрде жауап бере алу дағдыларының тиімді жолдарын білуден басталады. Психологиялық денсаулықты сақтау бүгінгі таңда қоғамның өзекті мәселесі.

Адамның психологиялық денсаулығы тек рухани ғана емес, сонымен қатар жеке денсаулығына, жағдайды нақты бағалауға, дұрыс әрекет етуге, өзін қабылдауға және басқаларға, жақсы көңіл-күйде болуына, өмірлік проблемаларды шешуде шығармашылыққа айналдыруға мүмкіндік береді. Әдетте, психологиялық дені сау адамдар белсенді өмірлік ұстанымға ие, олар ақылға қонымды, көңілді, шығармашыл, айналасындағы әлеммен өзара қарым-қатынасқа ашық. Психологиялық денсаулықтың белгілі бір нормасы - қоғаммен өзара әрекеттесуге мүмкіндік беретін жеке қасиеттердің болуы, сонымен қатар өзіңізді дамытып, бекіту.

Осыған орай, 2022 жылдың 18-26 желтоқсан күндер аралығында университеттің барлық институт және факультет студенттері арасында психологиялық денсаулық саласына байланысты сауалнама алынды. Сауалнама «google.forms» бағдарлама арқылы онлайн түрде жүргізілді. Сауалнаманың мақсаты – студенттердің психологиялық денсаулығының деңгейін анықтау және психологияға деген көзқарасын зерттеу болып табылады. Университетте бакалавр күндізгі бөлімде оқитын жалпы студенттер саны 11911. Ал сауалнамаға институт және факультет бойынша жалпы қатысқан – **1811** студент. Демек, университет бойынша қатысқан студенттердің жалпы көрсеткіші **15,2%** пайызын құрайды.

1. «Технологиялық» факультетінде жалпы 835 студент білім алса, оның ішінде сауалнамаға қатысқандар – 173 (20,7%).
2. «Ақпараттық технологиялар» факультетінде жалпы 958 студент білім алса, оның ішінде сауалнамаға қатысқандар – 76 (8,1%).
3. «Гуманитарлық-әлеуметтік ғылымдар» факультетінде жалпы 1736 студент білім алса, оның ішінде сауалнамаға қатысқандар – 443 (25,5%).
4. «Су шаруашылығы және табиғатқа үйлестіру» институтында жалпы студент саны – 1761 болса, оның ішінде сауалнамаға белсене қатысқан – 153 (8,7%).
5. «Экономика және құқық» факультетінде жалпы 1083 студент білім алса, оның ішінде сауалнамаға қатысқандар – 224 (10,4%).
6. «Ұстаз» институтында жалпы студенттер саны 2839 болса, оның ішінде сауалнамаға қатысқандар – 480 (16,9%).
7. «Спорт және өнер» факультетінде жалпы 2699 студент білім алса, оның ішінде сауалнамаға қатысқандар – 262 (9,7%) студент.

Сонымен қатар, курс бойынша ең белсене қатысқан студенттер саны 1-курс – **817 (45,1%)**. (2-курс -534, 3-курс – 200 және 4-курс – 260.)

Сауалнамаға 1-курс студенттері белсене қатысып, өз пікірін білдіргендігі анықталды. Студенттер арасынан 574 (31,7%) қыз және 1237 (68,3%) ер бала қатысты.

Сауалнаманың бірінші **«Болашағыңыз үшін өз жауапкершілігіңізді толықтай сезінесіз бе?»** деген сұрағына байланысты «жауапкершілікті сезінемін» деп – **1724 (95,2%)** жауап берсе, қалғаны «білмеймін» деп – 87 (4,8%) студент жауап берген. Демек, студент жастардың көпшілігі өз болашағы үшін жауапкершілікпен қарайтындығын бағалап отыр.

«Білім алу сіз үшін маңызды мәселе болып табылады ма?» деген сұраққа басым көпшілігі «Ия, білім өмірге қажетті құндылық» – **1561 (86,2%)** деп жауап берген. Ал **212(11,7%)** студент «білімсіз де мақсатыңа қол жеткізуге болады» деген тұжырым жасаған. Қалған **2,1%** «бұл туралы ойламадым» деп жауап білдіреді. Демек, жастардың басым көпшілігі білімнің қажеттілігін толықтай түсініп, білім алуға назар аударатынын көрсетеді.

«Сіздің көңіл-күйіңіз жағдайға қарай жиі өзгеріп тұрады ма?» деген сұраққа байланысты «көңіл-күйім тұрақты, жиі өзгермейді» - **1128 (62,3%)**, «жиі өзгеріп тұрады, себебін түсіне алмаймын» - **645(35,6%)** және «көбінде көңілсіз жүремін» - **29 (2,1%)** студент жауап берген. Жастардың арасында басым көпшілігі өз көңіл-күйлері тұрақты болатынын түсініп, назар аудара алатын студенттер болғанымен, көңіл-күйлері неге өзгергенін түсіне алмай, қиналатын жастар баршылық екенін байқатады. Сонымен қатар, көбінде көңілсіз жүретін студенттер де кездеседі. Бұл студенттердің арасында көңіл-күйін бақылай алуға, тұрақтылығын сақтауға әрекет ете алмайтын қиындықтар да бар екендігін байқатады.

Келесі **«Көп жағдайда себепсіз ашу-ызаны сезінесіз бе?»** деген сұрақтың жауабында **1579 (87,2%)** студент «қандай да бір себеппен ашуланатынын» белгілеген. «Ашу-ызаны себепсіз сезінемін, өзімді басқара алмаймын» деген жауапты – **136 (7,5%)** студент белгілеген. Ал қалған **96 (5,3%)** ашу-ызаны жиі сезінетінін көрсетеді. Демек, студенттердің басым көпшілігі ашу-ызаның пайда болу себебін түсіне алатындығымен, қандай да бір бөлігі себепсіз ашу-ызаға кенелетіндігін де байқатады.

«Өз эмоциялық күйіңізді түсіне де, бақылай да аласыз ба?» деген сұрақ бойынша «түсінемін, бақылаймын» - **1583 (87,4%)**, ал қалған студенттер «түсінбеймін, басқара алмаймын», «білмеймін» деп жауаптарын белгілеген. Берілген жауаптарға назар аударсақ, жастардың көпшілігі эмоциялық жағдайды түсінуге тырысып, бақылауға талпына алатыны анықталды.

«Жаңа ортаға тез бейімделе аласыз ба?» деген сұрақ бойынша «тез бейімделемін» - **1100 (60,7%)**, «ортаға үйренуге уақыт қажет» - **660 (36,4%)**, «үйрене алмаймын» - **51(2,9%)** студент жауаптарын белгілеген. Бұл

сұрақтың көрсеткіші, жастардың қарым-қатынасқа түсуде қиындықтарды сезінетіндігін анықтайды.

«Жаңа таныстар табу сізге қиындықтар тудырады ма?» деген сұраққа байланысты **«жоқ, өте оңай танысып кетемін» - 1367 (75,7%), «ия, танысу мен үшін қиын» - 357 (19,7%), «танысқым келмейді» - 87 (4,6%),** деп жауап берген. Жаңа таныстар табуда да қиындықтар сезілетіні байқалып тұр.

Сонымен қатар, **«Құрдастарыңызбен қарым-қатынаста ыңғайсыз кедергілер сезінесіз бе?»** деген сұрақ қойылды. Бұл сұраққа байланысты студенттердің көпшілігі **«ешқандай кедергілер сезінбеймін» – 1564 (86,4%)** деп белгілеген. **«Қарым-қатынасқа түсуде қиындықтар сезінемін» – 205 (11,3%), «қарым-қатынасқа түсуді ұнатпаймын» - 42(2,3%)** деп жауаптарын белгілеген. Студенттердің арасында құрдастарымен қарым-қатынасында қиындықтар сезінетін де бөлігі байқалады.

«Ортада өз пікіріңізді ашық түрде білдіре аласыз ба?» деген сұраққа байланысты **1512 (83,5%)** студенттердің көпшілігі **«өз пікірімді ашық айта аламын»** деп көрсеткен. Ал, **245 (13,5%)** студент **«басқалардың пікіріне қосылуды жөн көремін»** деген жауаппен белгілеген. **54 (3%)** студент **«пікірімді білдірмеймін»** деген жауапты таңдаған. Демек, өз ойын ашық білдіре алуда да кедергілер кездеседі.

«Құрбыларыңыздың арасында біреуге еріксіз күш көрсету жағдайын білесіз бе?» деген сұраққа байланысты **637(35,2%)** студент **«білемін, ашық айта аламын»** деп жауап берген. **«ешкімнің мәселесіне араласпаймын»** деген жауапты – **1034 (57,1%)** студент белгілеген. Ал, **140 (7,7%)** студент аталған сұраққа өз пікірін **«білемін, бірақ мән бермеймін»** деген жауап білдірген. Бұл сұраққа жауап беру нәтижесінде басым көпшілігі мәселені көріп-біліп отырса да, араласпауға тырысатындығын көрсетеді. Сонымен қатар, өз жеке басын мұндай мәселелерден алшақ ұстауды жөн көретін студенттер де баршылық екенін анықтайды.

«Әлеуметтік желіде таныстарыңызға немесе өзіңізге қатысты жалған ақпараттың жариялануының куәсі болдыңыз ба?» деген сұраққа байланысты **«ондай ақпарат болған емес, болса міндетті түрде айтар едім» - 1472(81,3%)** және **214 (11,8%)** студент **«болса да, араласпаймын»** деп белгілеген. **«Болды, бірақ айтуды жөн көрмеймін» - 125(6,9%)** студент жауап берген. Осы сұрақтың аясында да қоғамда болып жатқан мәселеге қатысты өз пікірлерін білдіруден бас тартатын студенттердің де баршылығы анықталып тұр.

«Сәтсіздіктерге ұшырағанда жаңа іске кірісіп кету қиынға соғады ма?» деген сұрақ бойынша **1367 (75,5%)** студент **«сәтсіздіктерге көп мән бермеймін, жаңа іске тез кірісіп кетемін»** деп белгілеген. Демек, студенттердің көпшілігі қиындықтарды шеше алады. Сонымен қатар, **«оңалу үшін көп ұзақ уақытымды жұмсаймын» – 406 (22,4%)** деген жауапты белгілеген. Сәтсіздіктерден кейін бірден іске араласып кетуде жеке басында қиындықтар сезінетін студенттер де бар. **«Жаңа іске бет бұрмаймын» – 38 (2,1%)** студент жауап берген.

«Кейде өзіңізді ешкім түсінбейтіндей күйде сезінесіз бе?» деген сұраққа байланысты **982 (54,2%)** студент «сезінбеймін, мені жақындарым жақсы түсінеді» деп белгілеген. Сонымен қатар, «сезінемін, бірақ бұл өзіме байланысты деп ойлаймын» – **646 (35,7%)** студент белгілеген. «Сезінемін, өміріме басқаларды араластырғым келмейді» – **183 (10,1%)** студент жауап берген. Демек, бұл жауаптардан байқайтынымыз, студенттер өз жеке басында болып жатқан өзгерістерді түсінуге тырысады, дұрыс шешім қабылдауға бағыт алады, дегенмен де басқа адамдардың араласқанын қаламайтындар баршылық.

«Бос уақытыңызды қайда (ойын, компьютерлік клубтарда, кафе, мейрамханаларда, букмекер контораларында) өткізесіз?» деген сұрақ бойынша **1375 (75,9%)** студент «бос уақытымды тиімді пайдалануды жөн көремін» деп белгілеген. Сонымен қатар, «ия, кейде көңіл көтеру үшін барамын» – **393 (21,7%)** студент белгілеген. Ал «жиі өткіземін» – **43 (2,4%)** студент жауап берген. Студенттер бос уақыттарын тиімді пайдалануға көңіл аударады, дегенмен де кейде осындай орталарда бос уақыттарын өткізуге қызығушылығы бар студенттер де байқалады.

«Қосымша табыс табу мақсатында бос уақытта жұмыс істеуді жөн көресіз бе?» деген сұраққа байланысты **1067(58,9%)** студент «өзіме ұнайтын жұмысты жасаймын, табыс табамын» деп белгілеген. Ал «қаражат керек кезде ғана жұмыс жасаймын» – **366(20,2%)** студент белгілеген. «Жұмыс істеуге уақыт таппаймын» – **378(20,9%)** студент жауап берген. Студенттердің басым көпшілігі жұмыс жасайтыны анықталады.

«Салауатты өмір салтын сақтау сіз үшін маңызды ма?» деген сұраққа байланысты «әрине, салауатты өмір салтын сақтаймын» - **1157(63,9%)** және **607(33,5%)** студент «сақтауға тырысамын» деп белгілеген. «Маңызды емес» - **47(2,6%)** студент жауап берген.

«Спорттың белгілі түрімен шұғылдануға басты назар аударасыз ба?» деген сұраққа байланысты **808 (44,6%)** студенттердің көпшілігі «спорттың нақты түрімен шұғылданамын» деп көрсеткен. Ал, **822 (45,4%)** студент «кейде спортпен шұғылдану туралы ойланамын» деген жауаппен белгілеген. **181(10%)** студент «спортпен шұғылдануға назар аудармаймын» деген жауапты таңдаған. Спортпен шұғылданатын және айналыспайтын студенттер саны теңдей пайызда анықталып отыр.

«Ішімдік немесе есірткі заттарына қызығушылығыңыз бар ма?» деген сұраққа байланысты «қызығушылығым жоқ, денсаулыққа зиян деп ойлаймын» - **1686(93,1%)** және **82(4,5%)** студент «кейде қызығушылық болады, онда тұрған ештеңе жоқ деп түсінемін» деп белгілеген. «Өмірде бәрін көру керек деп ойлаймын» - **43(2,4%)** студент жауап берген. Студенттердің басым көпшілігі есірткі заттарының денсаулыққа зиян екендігін түсінетіндігін анықтайды. Дегенмен де, қызығушылық танытатын студенттер саны да байқалады.

«Басқа да психоактив заттарды қолданып көруге ойыңыз болады ма?» деген сұраққа байланысты **1710 (94,4%)** студенттердің көпшілігі «жоқ,

ойламаймын» деп көрсеткен. Ал, **80(4,4%)** студент «білмеймін» деген жауаппен белгілеген. **21(1,2%)** студент «көруге болады» деген жауапты таңдаған.

«Энергетикалық сусындарды жиі қолданасыз ба?» деген сұраққа байланысты **1011(55,8%)** студент «жоқ, мүлдем қолданбаймын» деп белгілеген. Сонымен қатар, «кейде қолданамын» – **692(38,2%)** студент белгілеген. «жиі қолданамын» – **108(6%)** студент жауап берген. Энергетикалық сусындарды қолдануға қызығушылықтың белгісі байқалады.

«Интернет және әлеуметтік желіде (инстаграмм, уатсап, телеграм) қанша уақыт отырасыз?» деген сұраққа байланысты **1170(64,6%)** студенттердің көпшілігі «көп уақыт жұмсамауға тырысамын» деп көрсеткен. Ал, **543(30%)** студент «бос уақытымның барлығында отырамын» деген жауаппен белгілеген. **98(5,4%)** студент «әрдайым отырамын» деген жауапты таңдаған. Сұраққа жауап беру нәтижесінде әлеуметтік желіге тәуелділік деңгейі де байқалады.

Сонымен қатар, **«Тикток, видеоблог түсіру сізді қаншалықты қызықтырады және еліктіреді?»** деген сұрақ қойылды. Бұл сұраққа байланысты студенттердің көпшілігі «ешқандай қызықпаймын, түсірмеймін» – **1141(63%)** деп белгілеген. «Қызығамын, бірақ қолымнан келмейді» – **337(18,6%)** деп белгілеген. «Жиі түсіремін, маған ұнайды» - **333 (18,4%)** деп жауаптарын белгілеген. Студенттердің арасында тикток, видеоблог түсіруге қызығушылық көрсеткіші анықталады.

«Компьютер және гаджеттер арқылы ойындар ойнауды ұнатасыз ба және қанша уақытыңызды жұмсайсыз?» деген сұраққа байланысты **1338(73,9%)** студенттердің көпшілігі «ойындар ойнауға уақыт жұмсамаймын, бос тірлік деп білемін» деп көрсеткен. Ал, **433 (23,9%)** студент «ойнаймын, көп уақытымды жұмсамауға тырысамын» деген жауаппен белгілеген. Ал **40(2,2%)** студент «ұзақ ойнаймын, өте жақсы көремін» деген жауапты таңдаған. Сұраққа жауап беру аясында студенттердің ойын ойнауға тәуелділік көрсеткішін де байқауға болады.

«Болашағыңыз сізді қаншалықты алаңдатады?» деген сұраққа байланысты **1373(75,8%)** студент «болашағым туралы сенімді мақсат қоямын, қалайда жетуге тырысамын» деп белгілеген. Сонымен қатар, «қатты алаңдаймын, кейде үрей сезінемін» – **286(15,8%)** студент белгілеген. «Еш алаңдамаймын, уақытында көремін» – **152(8,4%)** студент жауап берген. Бұл сұраққа жауап беру нәтижесінде студенттердің болашаққа деген көзқарасы қаншалықты оларды алаңдататынын анықтап отыр. Бойларында үрейді сезінетін студенттердің болуы да байқалады.

«Ата-анаңыздың, ересектердің ақыл-кеңесін қаншалықты ойыңызда сақтайсыз және өмір тәжірибесінде қолданасыз?» деген сұраққа байланысты «әрдайым сақтаймын және өмір тәжірибесінде жиі қолданамын» - **1481(81,8%)** және **261(14,4%)** студент «кейде есіме түскен кезде қолданамын» деп белгілеген. «Ақыл-кеңес тыңдамаймын, өз ойыммен жүремін» - **69(3,8%)** студент жауап берген. Қоғамда өмір сүру барысында

ересектердің ақыл-кеңесін тыңдауға мән беріп, тәжірибеде қолдануға ұмтылыс жасау жоғары, дегенмен де өз пікірімен жүруге басты назар аударатын студенттер қауымы да аз емес.

«Өмірде өзіңіз еліктейтін кумиріңіз бар ма?» деген сұраққа байланысты **982(54,2%)** студент «Ия» деп белгілеген. Сонымен қатар, «Жоқ» – **786(43,4%)** студент белгілеген. Қалған – **43(2,4%)** студент жауап бермеген. Өмірде өзі еліктейтін, пір тұтатын кумирдің болуы студент үшін маңызды мәселе. Бірақ сұраққа жауап беру нәтижесінде екі бағыттағы жауаптың көрсеткішінің басымдылығы байқалып тұр.

Қорыта келе, қоғамдағы психологиялық денсаулық мәселесіне байланысты қажетті ақпараттарды жеткізу, асоциалды мінез-құлық үлгілеріне қарсы студенттердің психологиялық сауаттылығын арттыру бағытындағы жұмыстарды жүргізу қажеттілігі туындап отыр. Университет студенттеріне психологиялық қызмет көрсету саласындағы ақпараттық-түсіндіру жұмыстарын жүргізетін Е.Қонақбаев атындағы педагогикалық-психологиялық қолдау көрсету орталығы 2020 жылдан бері жұмыс жасап келеді.

**Тәрбие жұмысы және әлеуметтік мәселелер
жөніндегі департамент психологы**

Ш. Буйембаева

ҰСЫНЫСТАР:

1. Институт директоры және факультет декандарына:

- Институт және факультетте өтілетін кеңестерде Тәрбие жұмысы және әлеуметтік мәселелер жөніндегі департаментінің педагог-психолог маманының жұмысымен, 2022-2023 оқу жылына арналған кешенді жоспарды барлық кураторларға таныстыруға ықпал жасау;

- Институт және факультеттердің тәрбие жұмысы жоспарына Психологиялық денсаулықты сақтау және алдын-алу бағытын міндетті түрде енгізу;

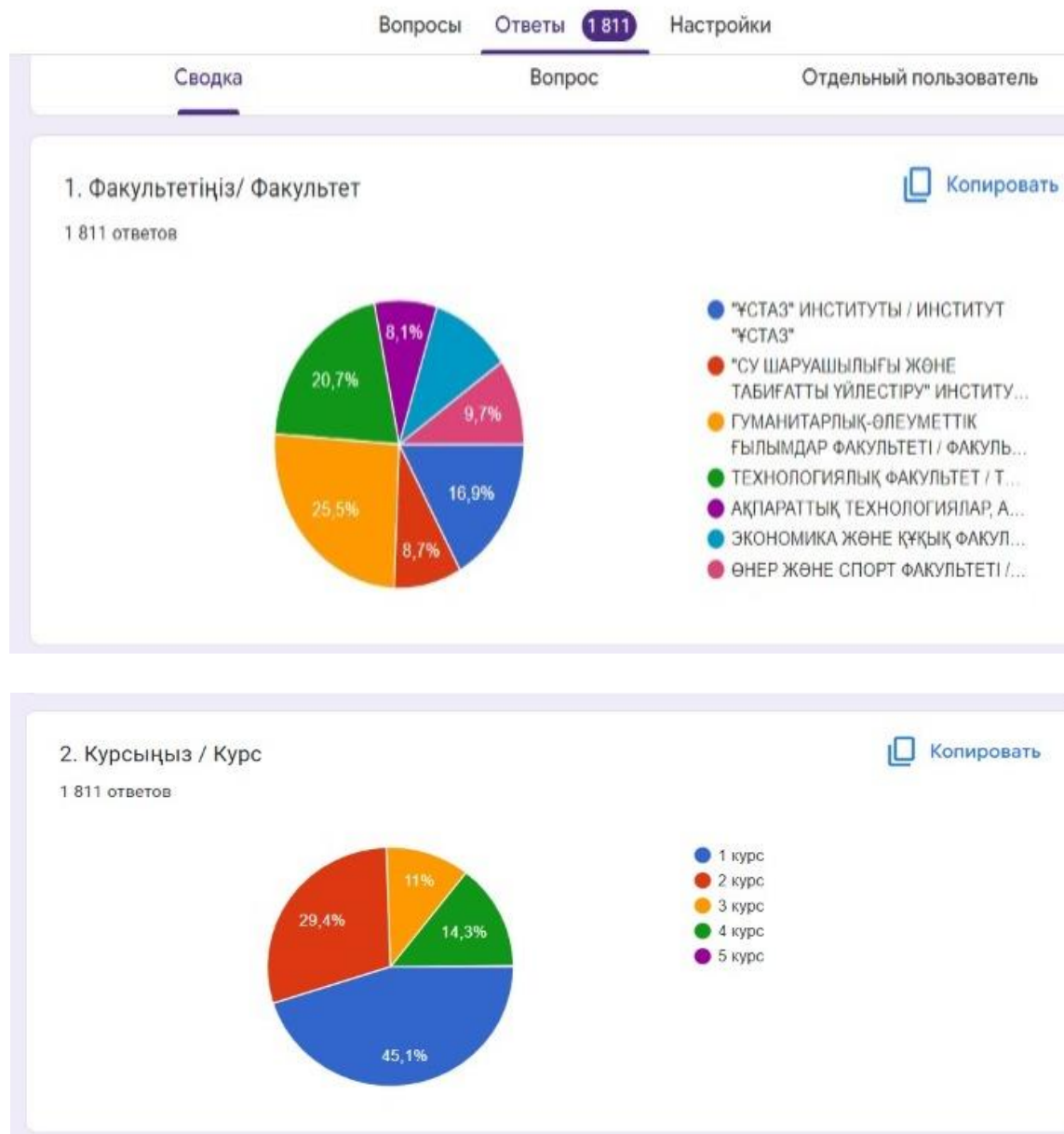
2. Академиялық топ кураторларына:

- Қоғамдағы психологиялық денсаулықты сақтау мақсатында студенттердің психологиялық сауаттылығын қалыптастыру жұмыстарын күшейту және кураторлық сағаттарда «Психологиялық денсаулықты сақтау жолдары және асоциалды мінез-құлық үлгілерін алдын-алу» тақырыбында педагог-психолог мамандарымен кездесуді жиі ұйымдастыру;

- Кураторлық топтарда және жатақханада студенттерге педагогикалық-психологиялық қолдау көрсету аясында шығармашылық белсенділігін

арттыруға бағытталған тренингтік топтарға, психологиялық үйірмелерге және басқа да іс-шараларға баулу;

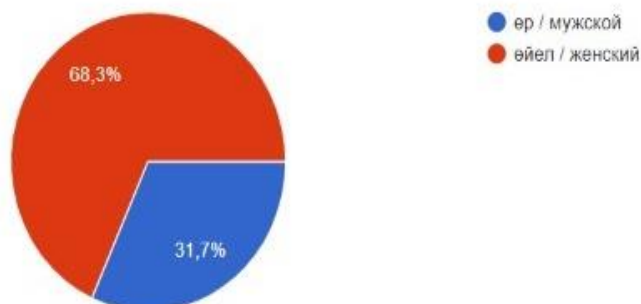
- Кураторлар тарапынан студенттерге психология саласындағы қажетті білімдерді қалыптастыру мақсатында түсіндіру жұмыстарын жүргізу барысында ақпараттармен қамтамасыз ету.



3.Жынысыңыз / пол

1 811 ответов

 Копировать



4. Болашағыңыз үшін өз жауапкершілігіңізді толықтай сезінесіз бе? / Чувствуете ли вы полную ответственность за свое будущее?

1 805 ответов

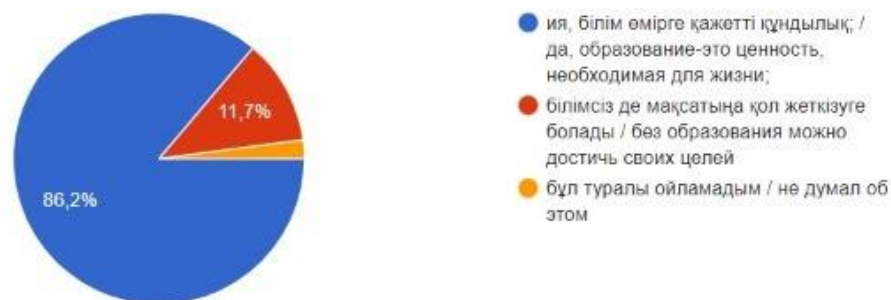
 Копировать



5. Білім алу сіз үшін маңызды мәселе болып табылады ма? / Является ли образование важным вопросом для вас?

1 811 ответов

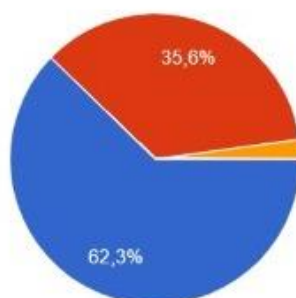
 Копировать





6. Сіздің көңіл-күйіңіз жағдайға қарай жиі өзгеріп тұрады ма? / Ваше настроение часто меняется в зависимости от ситуации?

1 804 ответа

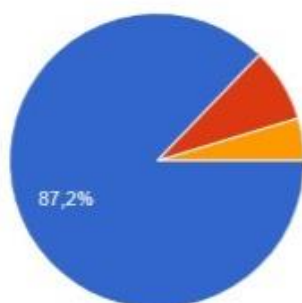


- Көңіл-күйім тұрақты, жиі өзгермейді / Настроение у меня стабильное, часто не меняется;
- Жиі өзгеріп тұрады, себебін түсіне алмаймын / Часто меняется, не могу понять почему;
- Көбінде көңілсіз жүремін / У меня всегда плохое настроение



7. Көп жағдайда себепсіз ашу-ызаны сезінесіз бе? / Чувствуете ли вы агрессию без причины в большинстве случаев?

1 801 ответ

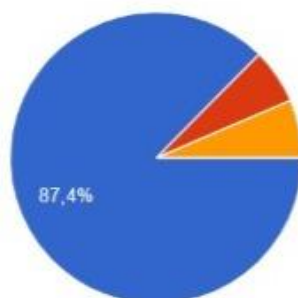


- қандай да бір себептен ашуланамын / я злюсь по какой-то причине;
- сезінемін, өзімді басқара алмаймын / чувствую, не могу контролировать себя;
- жиі сезінемін / часто чувствую;

8. Өз эмоциялық күйіңізді түсіне де, бақылай да аласыз ба? / Можете ли вы понять и контролировать свое эмоциональное состояние?

 Копировать

1 811 ответов

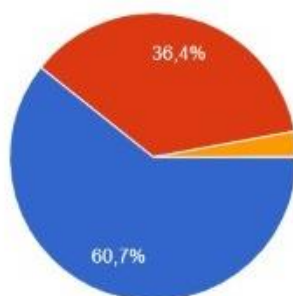


- эмоциямды түсінемін, бақылаймын / понимаю свои эмоции, наблюдаю;
- түсінбеймін, басқара алмаймын; / не понимаю, не могу контролировать;
- білмеймін / не знаю

9. Жаңа ортаға тез бейімделе аласыз ба? / Можете ли вы быстро адаптироваться к новой среде?

 Копировать

1 811 ответов



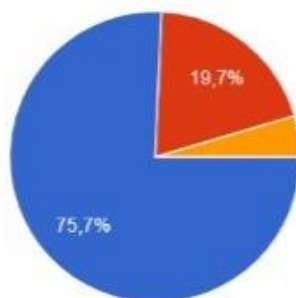
- жаңа ортаға тез бейімделіп кетемін / быстро приспосабливаюсь к новой среде;
- ортаға үйренуде біршама уақыт қажет болады / потребуется некоторое время, чтобы привыкнуть к среде;
- таныс емес ортаға үйрене алмаймын / не могу привыкнуть к незнакомой обстановке.

Ақтия:

10. Жаңа таныстар табу сізге қиындықтар тудырады ма? / Доставляют ли вам проблемы новые знакомства?

 Копировать

1 811 ответов

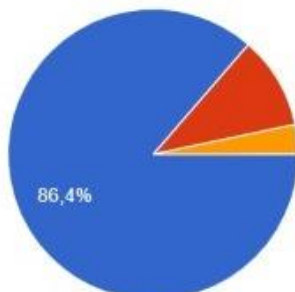


- жоқ, өте оңай танысып кетемін / нет, мне очень легко;
- ия, танысу мен үшін қиын / да, мне очень сложно
- танысқым келмейді / не хочу знакомиться

11. Құрдастарыңызбен қарым-қатынаста ыңғайсыз кедергілер сезінесіз бе? / Чувствуете ли вы неловкие препятствия в отношениях со сверстниками?

 Копировать

1 811 ответов



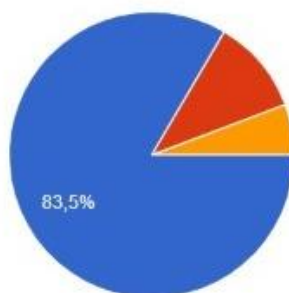
- ешқандай кедергілер сезінбеймін / никаких препятствий не чувствую;
- қарым-қатынасқа түсуде қиындықтар сезінемін / испытываю трудности в общении;
- қарым-қатынасқа түсуді ұнатпаймын / не люблю вступать в отношения.

Актив

12. Ортада өз пікіріңізді ашық түрде білдіре аласыз ба? / Можете ли вы открыто высказать свое мнение в среде?

 Копировать

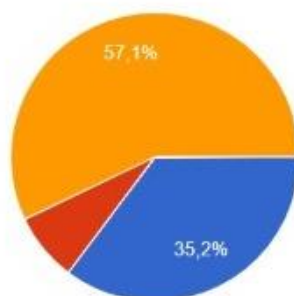
1 811 ответов



- өз пікірімді ашық айта аламын / могу открыто высказать свое мнение,
- басқалардың пікіріне қосылуды жөн керемін / предпочитаю присоединяться к мнению других;
- - пікірімді білдірмеймін / не буду высказывать свое мнение

13. Құрбыларыңыздың арасында біреуге еріксіз күш көрсету жағдайын білесіз бе? / Знаете ли вы ситуацию, когда кто-то оказывал кому-то силу среди сверстников?

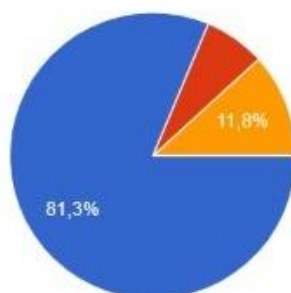
1 811 ответов



- білемін, ашық айта аламын / знаю, могу сказать откровенно
- - білемін, бірақ мән бермеймін / знаю, но не обращаю внимания
- - ешкімнің мәселесіне араласпаймын / я не вмешиваюсь ни в какие вопросы.

14. Әлеуметтік желіде таныстарыңызға немесе өзіңізге қатысты жалған ақпараттың жариялануының куәсі болдыңыз ба? / Были ли вы когда-нибудь свидетелями публикации дезинформации о ваших знакомых или о себе в социальных сетях?

1 811 ответов

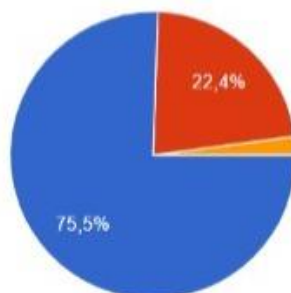


- ондай ақпарат болған емес, болса міндетті түрде айтар едім / такой информации не было, я бы обязательно сказал (сказала) бы;
- - болды, бірақ айтуды жөн көрмеймін / было, но говорить не хочу;
- - болса да, араласпаймын / я не вмешиваюсь.

15. Сәтсіздіктерге ұшырағанда жаңа іске кірісіп кету қиынға соғады ма? /
 Когда вы терпите неудачу, вам трудно начать новое дело?

 Копировать

1 811 ответов

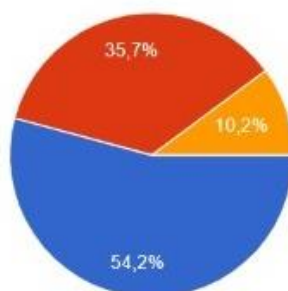


- - сәтсіздіктерге көп мән бермеймін, жаңа іске тез кірісіп кетемін / я не придаю особого значения неудачам, быстро приступаю к новому делу;
- - оңалу үшін ұзақ уақытымды жұмсаймын / я трачу много времени на восстановление;
- - жаңа іске бет бұрмаймын / не приступаю к новому делу.

16. Кейде өзіңізді ешкім түсінбейтіндей күйде сезінесіз бе? / Иногда вы чувствуете, что вас никто не понимает?

 Копировать

1 811 ответов

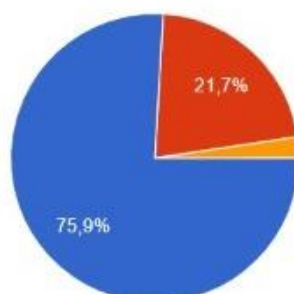


- сезінбеймін, мені жақындарым жақсы түсінеді / не чувствую, меня прекрасно понимают мои близкие;
- сезінемін, бірақ бұл өзіме байланысты деп ойлаймын / - чувствую, но думаю, это зависит от меня;
- сезінемін, өміріме басқаларды араластырғым келмейді / я чувствую и не хочу вовлекать других в свою жизнь.

17. Бос уақытыңызды қайда (ойын, компьютерлік клубтарда, кафе, мейрамханаларда, букмекер контораларында) өткізесіз / Где проводите свободное время (в игровых, компьютерных клубах, кафе, ресторанах, букмекерских конторах)?

 Копировать

1 811 ответов

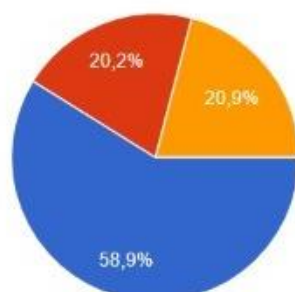


- - бос уақытымды тиімді пайдалануды жөн көремін / предпочитаю эффективно использовать свободное время
- - ия, кейде көңіл кетеру үшін барамын / да, иногда я хожу, чтобы повеселиться
- - жиі еткіземін / часто провожу

18. Қосымша табыс табу мақсатында бос уақытта жұмыс істеуді жөн көресіз бе? / Предпочитаете работать в свободное время с целью получения дополнительного дохода?

 Копировать

1 811 ответов

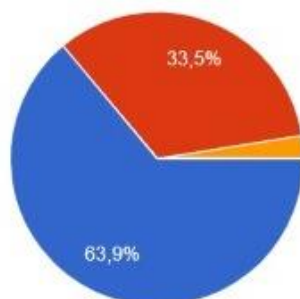


- өзіме ұнайтын жұмысты жасаймын, табыс табамын / делаю понравившуюся работу, зарабатываю
- - қаражат керек кезде ғана жұмыс жасаймын / работаю только тогда, когда нужны средства
- - жұмыс істеуге уақыт таппаймын / не успеваю работать

19. Салауатты өмір салтын сақтау сіз үшін маңызды ма / Важно ли для вас вести здоровый образ жизни?

 Копировать

1 811 ответов

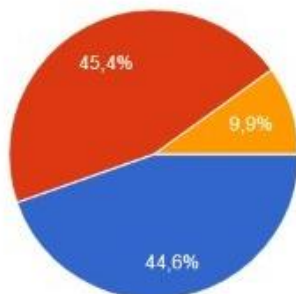


- - әрине, салауатты өмір салтын сақтаймын / конечно, я веду здоровый образ жизни
- - сақтауға тырысамын / постараюсь сохранить
- - маңызды емес / неважно

20. Спорттың белгілі түрімен шұғылдануға басты назар аударасыз ба? / Уделяете ли вы основное внимание занятиям определенным видом спорта?

 Копировать

1 811 ответов

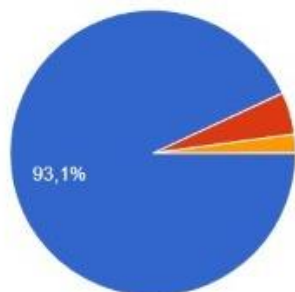


- спорттың нақты түрімен шұғылданамын / занимаюсь конкретным видом спорта
- - кейде спортпен шұғылдану туралы ойланамын / иногда я думаю о занятиях спортом
- - спортпен шұғылдануға назар аудармаймын / не обращаю внимания на занятия спортом

21. Ішімдік немесе есірткі заттарына қызығушылығыңыз бар ма? / Есть ли у вас интерес к алкоголю или наркотическим веществам?

 Копировать

1 811 ответов

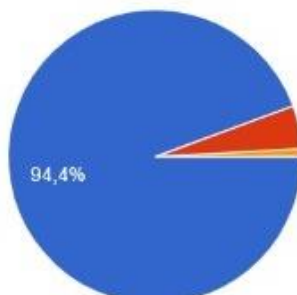


- қызығушылығым жоқ, денсаулыққа зиян деп ойлаймын / не интересуюсь, думаю, что это вредно для здоровья
- - кейде қызығушылық болады, онда тұрған өштеңе жоқ деп түсінемін / иногда возникает интерес, я понимаю, что в нем нет ничего стоящего
- - өмірде бәрін көру керек деп ойлаймын / думаю, в жизни нужно все попробовать

22. Басқа да психоактив заттарды қолданып көруге ойыңыз болды ма? / Вы когда-нибудь задумывались попробовать другие психоактивные вещества?

 Копировать

1 811 ответов



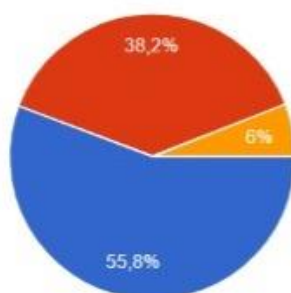
- - жоқ, ойламаймын / нет, не думала;
- - білмеймін / не знаю;
- - көруге болады / можно попробовать.

23. Энергетикалық сусындарды жиі қолданасыз ба? / Часто употребляете энергетические напитки?

 Копировать

 Копировать диаграмму

1 811 ответов

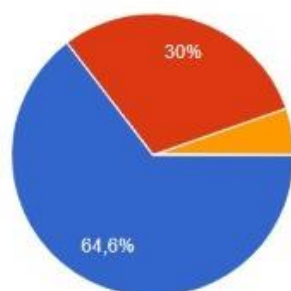


- жоқ, мүлдем қолданбаймын / нет, не употребляю
- - кейде қолданамын, / иногда,
- - жиі қолданамын / часто.

24. Интернет және әлеуметтік желіде (инстаграмм, уатсап, телеграм) қанша уақыт отырасыз? / Как долго зависаете в интернете и социальных сетях (инстаграмм, ватсап, телеграм)

 Копировать

1 811 ответов



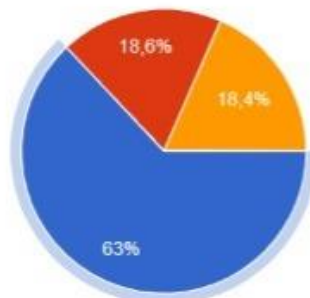
- - көп уақыт жұмсамауға тырысамын / стараюсь не тратить много времени
- - бос уақытымның барлығында отырамын; / все свободное время провожу
- - әрдайым отырамын / всегда

Актив

25. Тикток, видеоблог түсіру сізді қаншалықты қызықтырады және еліктіреді? / Насколько Вас интересуют и соблазняют съемки TikTokов, видеоблогов?

 Копировать

1 811 ответов

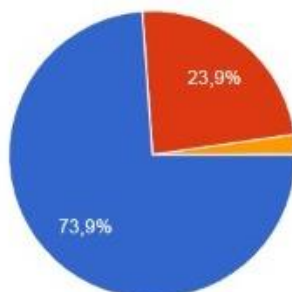


- ешқандай қызықпаймын, түсірмеймін / не интересуюсь, не снимаю
- - қызығамын, бірақ қолымнан келмейді / интересно, но не могу
- - жиі түсіремін, маған ұнайды / часто снимаю, мне нравится

26. Компьютер және гаджеттер арқылы ойындар ойнауды ұнатасыз ба және қанша уақытыңызды жұмсайсыз? / Вы любите играть в игры на компьютере и гаджетах, и сколько времени вы проводите?

 Копировать

1 811 ответов

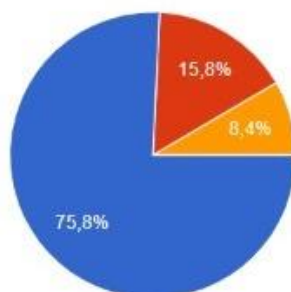


- - ойындар ойнауға уақыт жұмсамаймын, бос тірлік деп білемін / я не трачу время на игры, я знаю, что это пустая трата времени
- - ойнаймын, көп уақытымды жұмсамауға тырысамын / играю, но стараюсь не тратить много времени;
- - ұзақ ойнаймын, өте жақсы көремін / играю долго, очень люблю.

Актив

27. Болашағыңыз сізді қаншалықты алаңдатады? / Насколько вас беспокоит ваше будущее?

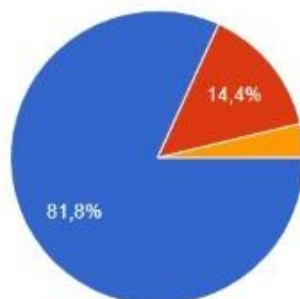
1 811 ответов



- - болашағым туралы сенімді мақсат қоямын, қалайда жетуге тырысамын / я ставлю верные цели о своем будущем, и стараюсь их достичь
- - қатты алаңдаймын, кейде үрей сезінемін / очень переживаю, иногда чувствую страх и тревогу
- - еш алаңдамаймын, уақытында керемін / не волнуюсь, время покажет

28. Ата-анаңыздың, ересектердің ақыл-кеңесін қаншалықты ойыңызда сақтайсыз және өмір тәжірибесінде қолданасыз / Насколько мысленно вы поддерживаете советы родителей, взрослых и используете их в жизненном опыте?

1 811 ответов

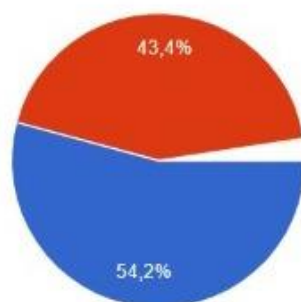


- - әрдайым сақтаймын және өмір тәжірибесінде жиі қолданамын / всегда поддерживаю и часто использую в жизненном опыте
- - кейде есіме түскен кезде қолданамын / иногда использую, когда вспоминаю
- - ақыл-кеңес тыңдамаймын, өз ойыммен жүремін / я не слушаю совета

29. Өмірде өзіңіз еліктейтін кумиріңіз бар ма? / У вас есть кумир?

 Копировать

1 811 ответов



- Ия / -Да
- жоқ / - Нет.
-
- Өзім
- Бар бірақ еліктемейм
- Менің кумирім менің ата анам
- Ағамның жақсы қасиеттерін алуға т...
- Бар шығар қайдам ол туралы ойлам...

▲ 1/6 ▼

Актив
Чтобы