

**М.Х.ДУЛАТИ АТЫНДАҒЫ ТАРАЗ Өңірлік Университеті**

**БЕКІТЕМІН**

**Әлеуметтік-мәдени даму  
жөніндегі проректор**

**А.Е.Тұрлыбек**



08

2024ж.

**2024- 2025 оқу жылына арналған «Харассмент және суицидтің алдын-алу  
жұмыстары» бағытында психологиялық қызметтің жұмыс жоспары**

**Тараз 2024ж.**

|               |                          |                                                                                     |
|---------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Жұмыс жоспары | Н 7-1.2.01<br>08.08.2023 |  |
|---------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

## 2024- 2025 оқу жылына арналған «Харассмент және суицидтің алдын-алу жұмыстары» бағытында психологиялық қызметтің жұмыс жоспары

### Университеттегі психологиялық қызметтің мақсаты:

- студенттердің психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

### Университеттегі психологиялық қызметтің міндеттері:

1.Білім алушылардың психикалық саулығын сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін заңдылықтарды анықтау;

2.Студенттердің психикалық сферасының даму ерекшеліктері, тұлғалық қасиеттері мен қабілеттері, шеберліктері мен құзыреттіліктерін бағыттай отырып, үйлесімді тұлға ретінде өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге барынша қолдау көрсету;

3.Студенттердің тұлғалық дамуында мүмкін болатын қиындықтарды дер кезінде анықтау және алдын-алу (білім беру үдерісін қолдау, диагностикалық, коррекциялық-дамытушы, психологиялық кеңес беру жұмыстары);

4.Ұжымда жайлы психологиялық климатты орнату және сақтау, педагогтардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін дамыту;

5. Психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету аясында тұлғаның өзіндік санасы, өзін-өзі анықталу құбылысының, «Мен-концепциясының» қалыпты дамуына қолайлы жағдай жасау;

6.Оқу-тәрбие үдерісін жетілдіру мақсатында профессор-оқытушылар құрамына, әкімшілікке, қызметкерлерге тиімді психологиялық, педагогикалық, әдістемелік, тәжірибелік көмек көрсету;

7.Педагогикалық және білім алушылар ұжымының жұмыс қабілеттілігі мен ынтымақтастығын арттыратын іскерлік және тілектестік өндірістік қатынастарды қалыптастыруға оң ықпал ету;

8.Студенттердің тиімді және нәтижелі оқу іс-әрекетін қалыптастыру мақсатында психологиялық-педагогикалық қызметтің шығармашылық жаңартылған және инновациялық белсенді формаларын пайдалану;

| №                                                               | Іс-шаралар атауы                                                          | Орындалу уақыты | Жауапты орындаушылар                                | Қатысушылар               |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>I. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛЫҚ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕН</b>                    |                                                                           |                 |                                                     |                           |
| 1                                                               | «Харассмент және жеке шекара» тақырыбында бағдарлама бекіту               | Қыркүйек        | Психолог                                            | Психолог                  |
| 2                                                               | «Суицид жағдайы және оның алдын алу» тақырыбында бағдарлама бекіту        | Қыркүйек        | Психолог                                            | Психолог                  |
| <b>II. ПСИХОДИАГНОСТИКАЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ</b>                     |                                                                           |                 |                                                     |                           |
| 1                                                               | «Харассмент және жеке шекара» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама | Қыркүйек        | Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы | 1-4 курс студенттері, ПОҚ |
| 2                                                               | «Суицид және оның алдын алу» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама  | Қыркүйек        | Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы | 1-4 курс студенттері      |
| <b>III. ПСИХОКОРРЕКЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ПСИХОТЕРАПИЯЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ</b> |                                                                           |                 |                                                     |                           |

|                                                                              |                                                                                                                      |           |                                   |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1                                                                            | «Харассмент және оны алдын-алу» семинар-тренинг                                                                      | Қыркүйек  | Психолог, декан орынбасары        | 1-4 курс студенттері                             |
| 2                                                                            | «Өмір сен қымбатсың!» Кездесу                                                                                        | Қазан     | Психолог, жатақхана қызметкерлері | 1-4 курс студенттері                             |
| 3                                                                            | «Өмірім мүмкіндігім» психологиялық тренинг                                                                           | Қараша    | Психолог, жатақхана қызметкерлері | Жатақхана студенттері                            |
| 4                                                                            | «Менің жеке шекарам»-психологиялық тренинг                                                                           | Қараша    | Психолог, декан орынбасары        | Жатақхана студенттері                            |
| 5                                                                            | «Мен және менің құндылығым» психологиялық тренинг                                                                    | Ақпан     | Психолог, декан орынбасары        | 1-4 курс студенттері                             |
| 6                                                                            | «Көркем мінездің тәсілдері» тақырыбында дөңгелек үстел                                                               | Наурыз    | Психолог, жатақхана қызметкерлері | Жатақхана студенттері                            |
| <b>IV. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АЛДЫН-АЛУ ЖӘНЕ АҒАРТУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ</b> |                                                                                                                      |           |                                   |                                                  |
| 1                                                                            | «Сельфхарм – өз-өзіне зақым келтіру мінез-құлқы» студенттерге ақпараттық-түсіндірме жұмыстарын жүргізу               | Жыл бойы  | Психолог                          | Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары |
| 2                                                                            | «Ойынды өзгерту-өміріңді өзгерту!» сурет пен плакаттар конкурсы                                                      | Қазан     | Психолог, декан орынбасарлары     | Академиялық топ кураторлары, студенттер          |
| 3                                                                            | «Жан саулығы – тән саулығы» психологиялық дағдыларды қалыптастыру                                                    | Желтоқсан | Психолог, декан орынбасарлары     | Академиялық топ кураторлары, студенттер          |
| 4                                                                            | «Тәуелділіктің психологиялық сипаты» тақырыбында 1 курс студенттерімен кездесу                                       | Жыл бойы  | Психолог, декан орынбасарлары     | Академиялық топ кураторлары, студенттер          |
| 5                                                                            | «Психологиялық саулық – тұлға қолдауы» тақырыбында жатақхана студенттерімен ақпараттық түсіндірме жұмыстарын жүргізу | Жыл бойы  | Психолог, декан орынбасарлары     | Жатақхана студенттері                            |
| 6                                                                            | Харассмент, буллинг оқиғаларын алдын алу және гендерлік саясат                                                       | Сәуір     | Психолог, декан орынбасарлары     | 1-2 курс студенттері                             |
| 7                                                                            | «Өмірің саған аманат!» әлеуметтік-психологиялық тренинг                                                              | Мамыр     | Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім     | Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары |
| <b>V. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕС БЕРУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ</b>             |                                                                                                                      |           |                                   |                                                  |
| 1                                                                            | 18 жасқа толмаған студенттермен түсіндірме жұмыстарын жүргізу                                                        | Қыркүйек  | Психолог                          | Студенттер, академиялық топ кураторлары          |
| 2                                                                            | Жүргізілген психодиагностика қорытындысы бойынша білім алушыларға жеке кеңес беру                                    | Мерзімдік | Психолог                          | Студенттер                                       |
| 3                                                                            | Жеке сұраныстарына орай кеңес беру жұмыстары                                                                         | Жыл бойы  | Психолог                          | Студенттер, оқытушылар, қызметкерлер             |

Әлеуметтік жұмыс басқармасы психологтары


Ш.Б.Буйембаева  
С.Н.Момынова