

**М.Х.ДУЛАТИ АТЫНДАҒЫ ТАРАЗ Өңірлік Университеті**



**2024- 2025 оқу жылына арналған «Лудоманияны алдын алу жұмыстары»  
бағытында психологиялық қызметтің  
жұмыс жоспары**

Тараз 2024ж.

|               |                          |                                                                                                            |
|---------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Жұмыс жоспары | Н 7-1.2.01<br>08.08.2023 | <br>DULATY<br>UNIVERSITY |
|---------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2024- 2025 оқу жылына арналған «Лудоманияны алдын алу жұмыстары»  
бағытында психологиялық қызметтің  
жұмыс жоспары**

**Университеттегі психологиялық қызметтің мақсаты:**

- студенттердің психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

**Университеттегі психологиялық қызметтің міндеттері:**

1.Білім алушылардың психикалық саулығын сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін заңдылықтарды анықтау;

2.Студенттердің психикалық сферасының даму ерекшеліктері, тұлғалық қасиеттері мен қабілеттері, шеберліктері мен құзыреттіліктерін бағыттай отырып, үйлесімді тұлға ретінде өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге барынша қолдау көрсету;

3.Студенттердің тұлғалық дамуында мүмкін болатын қиындықтарды дер кезінде анықтау және алдын-алу (білім беру үдерісін қолдау, диагностикалық, коррекциялық-дамытушы, психологиялық кеңес беру жұмыстары);

4.Ұжымда жайлы психологиялық климатты орнату және сақтау, педагогтардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін дамыту;

5. Психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету аясында тұлғаның өзіндік санасы, өзін-өзі анықталу құбылысының, «Мен-концепциясының» қалыпты дамуына қолайлы жағдай жасау;

6.Оқу-тәрбие үдерісін жетілдіру мақсатында профессор-оқытушылар құрамына, әкімшілікке, қызметкерлерге тиімді психологиялық, педагогикалық, әдістемелік, тәжірибелік көмек көрсету;

7.Педагогикалық және білім алушылар ұжымының жұмыс қабілеттілігі мен ынтымақтастығын арттыратын іскерлік және тілектестік өндірістік қатынастарды қалыптастыруға оң ықпал ету;

8.Студенттердің тиімді және нәтижелі оқу іс-әрекетін қалыптастыру мақсатында психологиялық-педагогикалық қызметтің шығармашылық жаңартылған және инновациялық белсенді формаларын пайдалану;

| №                                                               | Іс-шаралар атауы                                                                                | Орындалу уақыты | Жауапты орындаушылар                                | Қатысушылар          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| <b>I. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛЫҚ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕН</b>                    |                                                                                                 |                 |                                                     |                      |
| 1                                                               | «Лудомания және оның алдын алу» тақырыбында бағдарлама бекіту                                   | Қыркүйек        | Психолог                                            | Психолог             |
| <b>II. ПСИХОДИАГНОСТИКАЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ</b>                     |                                                                                                 |                 |                                                     |                      |
| 1                                                               | «Ойынқұмарлықты алдын алу жұмыстарының маңыздылығы» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама | Қыркүйек        | Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы | 1-4 курс студенттері |
| <b>III. ПСИХОКОРРЕКЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ПСИХОТЕРАПИЯЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ</b> |                                                                                                 |                 |                                                     |                      |
| 1                                                               | «Лудомания және оны алдын-алу» семинар-тренинг                                                  | Қыркүйек        | Психолог, декан орынбасары                          | 1-4 курс студенттері |
| 2                                                               | «Өмірдің мәнін ұғыну» тәуелділіктің болмысын тану. Кездесу                                      | Қазан           | Психолог, жатақхана қызметкерлері                   | 1-4 курс студенттері |

|   |                                                        |        |                                   |                       |
|---|--------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------------------|
| 3 | «Лудомания – қоғам дерті» психологиялық тренинг        | Қараша | Психолог, жатақхана қызметкерлері | Жатақхана студенттері |
| 4 | «Ойынға ойсыз құмар»-тренинг                           | Қараша | Психолог, декан орынбасары        | Жатақхана студенттері |
| 5 | «Мен және менің құндылығым» психологиялық тренинг      | Ақпан  | Психолог, декан орынбасары        | 1-4 курс студенттері  |
| 6 | «Көркем мінездің тәсілдері» тақырыбында дөңгелек үстел | Наурыз | Психолог, жатақхана қызметкерлері | Жатақхана студенттері |

#### IV. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АЛДЫН-АЛУ ЖӘНЕ АҒАРТУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ

|   |                                                                                                                |           |                               |                                                  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 | «Интернетке тәуелділіктің алдын алу жолдары» студенттерге ақпараттық-түсіндірме жұмыстарын жүргізу             | Жыл бойы  | Психолог                      | Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары |
| 2 | «Ойынды өзгерту-өмірінді өзгерту!», сурет пен плакаттар конкурсы                                               | Қазан     | Психолог, декан орынбасарлары | Академиялық топ кураторлары, студенттер          |
| 3 | «Өмірлік оптимистік ұстаным – адам жанының саулығы» денсаулықты сақтауға психологиялық дағдыларды қалыптастыру | Желтоқсан | Психолог, декан орынбасарлары | Академиялық топ кураторлары, студенттер          |
| 4 | «Ойынға тәуелділіктің психологиялық сипаты» тақырыбында 1 курс студенттерімен кездесу                          | Жыл бойы  | Психолог, декан орынбасарлары | Академиялық топ кураторлары, студенттер          |
| 5 | «Құмар ойын құрдымға құлатады» тақырыбында жатақхана студенттерімен ақпараттық түсіндірме жұмыстарын жүргізу   | Жыл бойы  | Психолог, декан орынбасарлары | Жатақхана студенттері                            |
| 6 | «Өміріңмен рахаттан!» арнайы әлеуметтік бейнеролик дайындау                                                    | Мамыр     | Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім | Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары |

#### V. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕС БЕРУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ

|   |                                                                                   |           |          |                                         |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------------------------------------|
| 1 | 18 жасқа толмаған студенттермен түсіндірме жұмыстарын жүргізу                     | Қыркүйек  | Психолог | Студенттер, академиялық топ кураторлары |
| 2 | Жүргізілген психодиагностика қорытындысы бойынша білім алушыларға жеке кеңес беру | Мерзімдік | Психолог | Студенттер                              |
| 3 | Жеке сұраныстарына орай кеңес беру жұмыстары                                      | Жыл бойы  | Психолог | Студенттер, оқытушылар, қызметкерлер    |

Әлеуметтік жұмыс басқармасы психологтары



Ш.Б.Буйембаева  
С.Н.Момынова