

Қазақстан Республикасының Ғылым және жоғары білім министрлігі
М.Х.Дулати атындағы Тараз университеті

«БЕКІТЕМІН»

**М.Х. Дулати атындағы Тараз
өңірлік университетінің Басқарма
мүшесі – әлеуметтік-мәдени даму
жөніндегі проректор**



А.Тұрлыбек
08 08 2024 ж.

2024- 2025 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ
ҚЫЗМЕТТІҢ
ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

ТАРАЗ 2024 ж.

**2024- 2025 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің
жұмыс жоспары****Университеттегі психологиялық қызметтің мақсаты:**

- студенттердің психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Университеттегі психологиялық қызметтің міндеттері:

1.Білім алушылардың психикалық саулығын сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін заңдылықтарды анықтау;

2.Студенттердің психикалық сферасының даму ерекшеліктері, тұлғалық қасиеттері мен қабілеттері, шеберліктері мен құзыреттіліктерін бағыттай отырып, үйлесімді тұлға ретінде өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге барынша қолдау көрсету;

3.Студенттердің тұлғалық дамуында мүмкін болатын қиындықтарды дер кезінде анықтау және алдын-алу (білім беру үдерісін қолдау, диагностикалық, коррекциялық-дамытушы, психологиялық кеңес беру жұмыстары);

4.Ұжымда жайлы психологиялық климатты орнату және сақтау, педагогтардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін дамыту;

5. Психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету аясында тұлғаның өзіндік санасы, өзін-өзі анықталу құбылысының, «Мен-концепциясының» қалыпты дамуына қолайлы жағдай жасау;

6.Оқу-тәрбие үдерісін жетілдіру мақсатында профессор-оқытушылар құрамына, әкімшілікке, қызметкерлерге тиімді психологиялық, педагогикалық, әдістемелік, тәжірибелік көмек көрсету;

7.Педагогикалық және білім алушылар ұжымының жұмыс қабілеттілігі мен ынтымақтастығын арттыратын іскерлік және тілектестік өндірістік қатынастарды қалыптастыруға оң ықпал ету;

8.Студенттердің тиімді және нәтижелі оқу іс-әрекетін қалыптастыру мақсатында психологиялық-педагогикалық қызметтің шығармашылық жаңартылған және инновациялық белсенді формаларын пайдалану;

№	Іс-шаралар атауы	Орындалу уақыты	Жауапты орындаушылар	Қатысушылар
I. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛЫҚ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕН				
1	Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарын бекіту	Қыркүйек	Психолог	Психолог
2	«Лудомания және оның алдын- алу» тақырыбында бағдарлама бекіту	Қыркүйек	Психолог	Психолог
3	«Суицид жағдайы және оның алдын-алу» бойынша кешенді бағдарламаны бекіту және академиялық топ кураторларының жұмысына ендіру	Қазан	Психолог	Психолог, факультеттің декан орынбасарлары академиялық топ кураторлары
4	«Харассмент және жеке шекара» 2024-2025 оқу жылына арналған бағдарлама әзірлеп, бекіту	Қараша	Психолог	Психолог, факультеттің декан орынбасарлары академиялық топ кураторлары
5	«Буллинг және кибербуллингті алдын алу жолдары» бағдарлама бекіту	Қыркүйек	Психолог	Психолог

6	Студенттерге психологиялық-педагогикалық, әлеуметтік көмек көрсету мақсатында кездесулер, дөңгелек үстелдер ұйымдастыру	Жыл бойы	Психолог, факультеттің декан орынбасарлары академиялық топ кураторлары,	1-2 курс студенттері
7	№ 1, 2, 3 студенттік жатақханаларында тақырыптық әлеуметтік-психологиялық тренингтер ұйымдастыру	Жыл бойы	Психолог	Жатақхана студенттері
8	Психологиялық қызмет көрсету аясында жүргізілген жұмыстар бойынша құжаттар мен үлестірме материалдарды шығару және жинақтау, жылдық есеп дайындау	Жыл бойы	Психолог	Тәрбие бөлімі мамандары, психолог
9	Психологиялық қызмет көрсету жұмыстарының мәселелері аясында БАҚ-на мақала жариялау	Қаңтар-ақпан	Психолог	Облыстық және республикалық ақпарат көздері
10	Психологиялық білімді арттыру және әлеуметтік-диспетчерлік қызметті жетілдіру.	Жыл бойы	Психолог	Психологиялық білімді арттыруға бағытталған курстар

II. ПСИХОДИАГНОСТИКАЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ

1	«Ойынқұмарлық, лудомания және оның алдын-алу» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1-4 курс студенттері
2	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында ПОҚ және бөлім қызметкерлеріне арналған сауалнама	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
3	Студенттердің сельфхарм және суицид жағдайына бейімділігін анықтауға арналған сауалнама	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1-4 курс студенттері
4	«Өмірдің мәні және мен!» сауалнама	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	Жатақхана студенттері
5	Ойынға тәуелділікті диагностикалауға арналған әдістеме	Қараша	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1-4 курс студенттері
6	Өзара тұлғааралық қатынасты анықтау	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1-2 курс студенттері
7	Тұлғалық ерекшеліктерді зерттеу (MMPI әдістемесі)	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	Жатақхана студенттері

8	Студенттердің оқуға мотивациясын анықтау әдістемесі	Қаңтар	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1 курс студенттері
9	«Буллинг және кибербуллинг зияны және алдын алу жұмыстары» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама	Ақпан	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1-4 курс студенттері
ІІІ. ПСИХОКОРРЕКЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ПСИХОТЕРАПИЯЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ				
1	«Лудомания және оны алдын-алу» семинар-тренинг	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
2	«Жағымды қарым-қатынастың психологиялық астарлары» кездесу	Қыркүйек	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
3	«Харассмент және оны алдын-алу» семинар-тренинг	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
4	«Өмірдің мәнін ұғыну» тәуелділіктің болмысын тану. Кездесу	Қазан	Психолог, жатақхана қызметкерлері	1-4 курс студенттері
5	«Өмір сен маған қымбатсың!» психологиялық тренинг	Қазан	Психолог, жатақхана қызметкерлері	1-4 курс студенттері
6	«Эмоцияны интеллектуалды басқару» семинар-тренинг	Қазан	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
7	«Бақытты өмір сүрудің кілті» психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
8	«Лудомания – қоғам дерті» психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері
9	«Өмірім мүмкіндігім» психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері
10	«Менің жеке шекарам»-психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
11	«Жүректен жүрекке» тақырыбында кездесу	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасары	1-2 курс студенттері
12	«Үйлесімді тұлға стратегиясы» (студенттермен тренинг)	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
13	«Өмірлік құндылықтар» тақырыбында студенттермен кездесу	Қаңтар	Психолог, декан орынбасары	1-2 курс студенттері
14	«Мотивация – адам жанының талпыныс күші» психологиялық сабақ	Қаңтар	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
15	«Мен және менің құндылықтарым» психологиялық тренинг	Ақпан	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
16	«Өміріңді бағала!» психологиялық тренинг	Наурыз	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
17	«Көркем мінездің тәсілдері» тақырыбында дөңгелек үстел	Наурыз	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері
18	«Қаржы сауаттылықтың тиімділігі» көмекші сабақ	Сәуір	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
19	«Ойынға ойсыз құмар»-тренинг	Сәуір	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері

Психологиялық қызмет жұмысы	Н 2-1.01.-2024 1 баспа 02.09.2024	
-----------------------------	--------------------------------------	---

20	«Достық қарым-қатынастың тиімділігі»	Мамыр	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
IV. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АЛДЫН-АЛУ ЖӘНЕ АҒARTY БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ				
1	Кәмелет жасқа толмағандардың ата-аналарымен суицидтік мінез-құлықтың, оларға зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша ағарту іс-шаралары	Қыркүйек	Психолог, институт директор орынбасарлары, декан орынбасарлары	Кәмелет жасқа толмаған студенттердің ата-аналары
2	«Сельфхарм – өз-өзіне зақым келтіру мінез-құлқы» студенттерге ақпараттық-түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Психолог	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
3	«Ойынға тәуелділіктің психологиялық сипаты» тақырыбында 1 курс студенттерімен кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
4	«Буллинг және кибербуллинг зияны және алдын алу жұмыстары»	Қазан	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
5	«Ойынды өзгерту-өміріңді өзгерту!», сурет пен плакаттар конкурсы	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
6	«Жағымды қарым-қатынастың психологиялық астарлары» кездесу	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
7	«Жан саулығы – тән саулығы» психологиялық дағдыларды қалыптастыру	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
8	«Өмірлік оптимистік ұстаным – адам жанының саулығы» денсаулықты сақтауға психологиялық дағдыларды қалыптастыру	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
9	«Интернетке тәуелділіктің алдын алу жолдары» студенттерге ақпараттық-түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Психолог	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
10	«Нашақорлық пен маскүнемдік-психологиялық тәуелділік» тақырыбында 1 курс студенттерімен кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
11	«Құмар ойын құрдымға құлатады» тақырыбында жатақхана студенттерімен ақпараттық түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Жатақхана студенттері
12	Харассмент, буллинг жағдайларының алдын алу	Сәуір	Психолог, декан орынбасарлары	1-2 курс студенттері

	және гендерлік саясат»		орынбасарлары	.
13	«Тәуелділіктің психологиялық сипаты» тақырыбында І курс студенттерімен кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
14	«Психологиялық саулық – жайлы өмір кепілі» тақырыбында жатақхана студенттерімен ақпараттық түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Жатақхана студенттері
15	«Өмірің саған аманат!» әлеуметтік-психологиялық тренинг	Мамыр	Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
16	«Өміріңмен рахаттан!» арнайы әлеуметтік бейнеролик дайындау	Мамыр	Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
17	«Бақытты жастық шақ» жастар акциясын, арнайы флешмоб ұйымдастыру	Маусым	Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім маманы	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
V. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕС БЕРУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ				
1	18 жасқа толмаған студенттермен түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Қыркүйек	Психолог	Студенттер, академиялық топ кураторлары
2	Жүргізілген психодиагностика қорытындысы бойынша білім алушыларға жеке кеңес беру	Мерзімдік	Психолог	Студенттер
3	Жеке сұраныстарына орай кеңес беру жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Студенттер, оқытушылар, қызметкерлер
4	Білім алушылармен жұмыс істеу барысында оқытушыларға жеке және топтық кеңес беру	Жыл бойы	Психолог	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
5	Жас мамандардың психологиялық білімін жетілдіру үшін кеңес беру	Мерзімдік	Психолог	Жас педагог мамандар
6	Жатақхана студенттерінің сұранысы бойынша кеңес беру	Жыл бойы	Психолог	Жатақхана студенттері
7	Буллинг тақырыбында топтық жұмыстар жүргізу	Жыл бойы	Психолог	Жатақхана студенттері

Әлеуметтік жұмыс басқармасы психологтары


Ш.Б.Буйембаева
С.Н.Момынова