

«БЕКІТЕМІН»

М.Х. Дулати атындағы Тараз өңірлік университетінің Әлеуметтік жұмыс басқармасының басшысы

А. Ұлтанбаев

2025 ж.



«ЖОЛ КАРТАСЫ»

М.Х. Дулати атындағы Тараз университеті
«Нашақорлыққа қарсы күрес» «Салауатты өмір сүру» салтына
байланысты 2025-2026 оқу жылына
жол картасының жоспары

Тараз 2025 ж

№	Мазмұны	Беті
1	Түсіндірме хат	3
2	«Нашақорлыққа қарсы күрес» «Салауатты өмір сүру» салтына байланысты жол картасының төлқұжаты	4-5
3	Жол картасындағы іс-шаралар жоспары	6-15

ТҮСІНІК ХАТ

Студенттерді өмірдегі өз орнын, атқаратын міндетін, қазіргі және болашақ ұрпақ алдындағы жауапкершілігін, дүниенің күрделі құрылымын түсінуі және өзін-өзі үздіксіз, жетілдіруімен рухани даму қасиеттерін қалыптастыру болып табылады.

Студент жастар қоғамдағы ата-аналардың қалыпты мінез-құлқын көретін қолайлы отбасында тәрбиелеу кезінде балада рухани-адамгершілік ұстаным қалыптасады.

Қазіргі уақытта нашақорлық және есірткі проблемасы әлемдік қоғамдастықта өзекті мәселе болып қалып отыр, соның салдарынан студент жастар арасында есірткіні пайдалану жағдайы аса алаңдаушылық туғызады.

Университетте студенттер арасында есірткіге қарсы қызметті үйлестіруді және оның тиімділігін арттыру, нашақорлықтың алдын алу және студенттердің салауатты демалу жүйелерін дамыту, өмір салты өздігінен қалыптаспайды, ол салауатты өмір салты өмір сүру барысында мақсатты түрде қалыптасады. Қазіргі мәліметтер бойынша денсаулық 53-55%- ға салауатты өмір салтына тәуелді болады екен. Бұдан салауатты өмір салтын ұстанудың қаншалықты маңызды екендігі айқын.нашақорлыққа қарсы ақпараттық насихатты күшейту,нашақорлыққа қарсы күреске бағытталған құқықтық актілердің ережелерімен және қоғамдық ұйымдардың ұсынымдарымен одан әрі үйлестіру жұмыстары жүргізіледі.

Бұл Жол картасы нашақорлыққа және салауатты өмір сүру салтына байланысты, профилактикалық жұмыстарды белсенді жүзеге асырады, осыған байланысты әдістерімен қатар айтарлықтай жетістіктерге қол жеткізуге мүмкіндіктер береді деген сеніммен құрастырылды.

Студент жастарға арманы мен алдына қойылған мақсат-міндеттерін шешуге, кездескен қиындықтардан жол табуға, болашаққа бағдарлануына Жол картасы өз көмегін тигізе алады деген сенімдеміз.

«ЖОЛ КАРТАСЫНЫҢ» төлқұжаты

М.Х.Дулати атындағы Тараз университеті студент жастар арасында
«Нашақорлыққа қарсы күрес» «Салауатты өмір сүру» салтына
байланысты 2025-2026 оқу жылына арналған
«ЖОЛ КАРТАСЫНЫҢ» бағдарламасы

Бағдарлама атауы	М.Х.Дулати атындағы Тараз университеті студент жастар арасында «Нашақорлыққа қарсы күрес» «Салауатты өмір сүру» салтына байланысты 2025-2026 оқу жылына арналған жылдық картасының бағдарламасы
Бағдарламаны әзірлеу үшін негіздер	ҚР конституциясы ҚР Әкімшілік құқық бұзушылық кодексі ҚР Қылмыстық құқық кодексі БҰҰ есірткіге қарсы конвенциясы ҚР Білім заңы ҚР Бала құқықтары туралы конвенциясы ҚР Нашақорлыққа және есірткі бизнесіне қарсы күрестің
Бағдарламаны әзірлеушілер	«Әлеуметтік жұмыс басқармасының басшысы: А.Б.Ұлтанбаев Әлеуметтік жұмыс басқарма маманы: К.А. Жумагулова Әлеуметтік жұмыс басқарма педагог-психологтары: С.Момынова. А.Минасипова.З.Дауренбекова
	Университет әкімшілік персоналы, ұжымы: • Білімді қолдау қызметкерлері (кітапхана) • Университет студенттері, магистранттар, докторанттар ата-аналар (кәмілет жасқа толмаған студенттердің заңды өкілдері) • Университеттің психологиялық және медициналық-әлеуметтік көмек көрсету орталықтары
Бағдарламаның мақсаты	Университетте білім алушы студенттердің арасындағы кешенді проблемаларды шешу негіздерін қалыптастыру, студент жастар арасында нашақорлықтың таралуына жол бермеу. Білім алушылардың есірткі ортасына түсіп кетпей, оларға дер кезінде қорған болу үшін мінез – құлқындағы

	психологиялық өзгерістерге баса назар аудару, іс-шаралар өткізу арқылы тәрбиелік-адамгершілік мазмұнын кеңейту;білім алушыларда нормаларды қалыптастыру үшін жағдайлар жасау заңға бағыну және қоғамдағы (девиантты) мінез-құлықтың алдын алу
Бағдарламаның міндеттері	Іс-шаралардың жоспарын әзірлеу және жүзеге асыру құқық бұзушылықтың, темекі шегудің алдын алу, алкогольді, алкогольсіз сусындарды тұтыну, есірткі, психотроптық және т.б заттар жасөспірімдер арасында пайдаланбауының алдын алу; - девиантты мінез-құлық студенттермен жеке тәрбие жұмысын жүргізу; -нашақорлыққа және есірткі бизнесіне қарсы күрес бойынша түсіндірме жұмыстарын жүргізу қызметі; -білім алушылардың арасында салауатты өмір салтын қалыптастырып, жаман әдеттердің алдын алу; -білім алушылардың бойына тұлғалық, адамгершілік қасиеттерге тәрбиелеу және жеке мүдделерін дамыту; - тәрбиелік білім мен психологиялық орталықтарда студенттер арасында сауалнама жұмысын тиімді ұйымдастыру
Бағдарламаны іске асыру кезеңдері	2025-2026 оқу жыл
Бағдарламаны жүзеге асырудан күтілетін нәтижелер	- Студенттердің нормативтік базамен құқық бұзушылықтардың алдын алуды қамтамасыз ету; - педагогтар мен студенттердің құқықтық сауаттылығын арттыру; - университеттің педагогикалық ұжымы, студенттердің өзін-өзі басқару ұйымдарымен ата-аналар қауымы бірлесіп тиімді қызметтердің механизмін құру; - университет ұжымының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру; - университет студенттерінің әр түрлі байқауларға, жарыстарға белсенді және нәтежелі қатысуы; - университетте студент жастармен бірігіп салауатты және қауіпсіз орта құру; - студенттерге салауатты өмір салты, есірткі қабылдаудың салдары туралы білім мен ұғымдарды меңгерту, алкоголь мен никотин, олардың денеге әсері, бос уақыттық ролі

	туралы салауатты өмір салтын қалыптастыруда, жеке тұлғаның негізгі ережелері туралы қауіпсіздік және денсаулықты сақтау
Бағдарламаны іске асыруды бақылау жүйесі	М.Х.Дулати атындағы Тараз университетінде бағдарламаның орындалуы бойынша мониторингі және есептер арқылы іске асыру

Жұмыс жоспары	Н 7-1.2.01 08.08.2023	
---------------	--------------------------	--

**М.Х. Дулати атындағы Тараз университетінде
«Нашақорлыққа қарсы күрес», «Салауатты өмір сүру» салтына байланысты
өткізілетін іс- шаралар тізімі.**

№	Іс-шаралар атауы	Форматы	Орындалу уақыты	Өтілетін орны	Жауапты орындаушылар
1	«Нашақорлық –қауіпті дерт» тақырыбында медицина қызметкерлерімен кездесу	Кездесу	Қыркүйек 2025 ж.	Желтоқсан № 60 Технологиялық ғимараты 2/1	Технологиялық факультеті. Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Молдатаева С
2	«Зиянды заттар – адам – өмірінің басты қаупі» тақырыбында медицина қызметкерлерімен кездесу	Кездесу	Қыркүйек 2025 ж.	№1 жатахана Төле би № 68	Технологиялық факультеті. Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Молдатаева С
3	Жамбыл облысы полиция департаментінің есірткі қылмысына қарсы іс-қимыл басқармасы қызметкерлерімен 1курстар арасында кездесу ұйымдастыру	Кездесу	Қыркүйек 2025 ж.	5.3 оқу ғимараты	Жаратылыстану ғылымдары факультеті «Биология» кафедрасының аға оқытушысы Жапаркулова Г.
4	Нашақорлыққа қарсы күрес және оның алдын алу	Дөңгелек үстел	Қыркүйек 2025 ж.	401 ауд	Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Есмахай Е «Дене шынықтыру мен спорт теориясы » кафедрасының оқытушылары Тлекова Г Тустикбаев А
5	Есірткісіз болашаққа жолдама	Кездесу	Қазан 2025 ж.	№ 2 жатахана Жамбыл даңғылы 16 а	«Рухани және менталды даму» орталығының әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары Момынова С. Минасипова А.
6	Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсатында және жұқпалы аурулардың алдын-	Кездесу	Қазан 2025 ж.	5.3 оқу ғимараты	Жаратылыстану ғылымдары факультетінің Деканның

	алу мақсатында:«Тері аурулары», «Жұқпалы аурулары», «Өкпе аурулары», «Гинеколог» және «Нарколог» дәрігерлер мамандарының қатысуымен кездесу ұйымдастырып өткізу және қатысу				тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Жексенхан А
7	Сыбайлас жемқорлыққа күрес- жарқын болашақтың кепілі	Бейне жазба	Қазан 2025 ж.	1.3.212	Фемида жастар ұйымы
8	«Есірткісіз өмір» атты факультет аралық	Іс-шара	Қазан 2025 ж.	Төле би 68, акт зал	«Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультетінің Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Қазақбаева К
9	“Арнайы және әлеметтік педагогика” кафедрасының ұйымдастыруымен «Нашақорлыққа қарсымыз!» «Салауатты жас – сау қоғам мен жарқын болашақ иесі» тақырыбында іс- шара .	Іс-шара	Қазан 2025 ж	Жамбыл даңғылы 16/а 111 аудитория	«Педагогика және әлеуметтік ғылымдар» факультетінің декан орынбасары және “Арнайы және әлеметтік педагогика” кафедрасының аға кураторы
10	«Тәуелсіздіктің тұзағы нашақорлықтың психологиялық себептері мен салдары»	Психологиялық тренинг	Қазан 2025 ж	Жамбыл даңғылы 16/а АКТ залы	Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Есмахай Е. «Рухани және менталды даму» орталығының әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары
11	«Санадағы кеңістік:тәуелділік не үшін пайда болады?»	Психологиялық тренинг	Қазан 2025 ж	Жамбыл даңғылы 16/а АКТ зал	Жаратылыстану ғылымдары факультетінің Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Жексенхан А «Рухани және менталды даму» орталығының

					әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары
12	“DUUNION”, “KDMTEAM” көшбасшылық клубының ұйымдастыруымен “Нашақорлыққа қарсы күрес – қоғамның міндеті” атты жастар акциясы өтті.	Акция	Қараша 2025 ж	Төле би 68	Жастармен жұмыс бөлімінің басшысы Мамыш Д
13	Нашақорлық – болашаққа балта шабу	Бейне жазба	Қараша 2025 ж.	1.2.204	Студ деканат
14	Нарколог дәрігер Еркінбек Жазира Еркінбекқызымен кездесу	Кездесу	Қараша 2025 ж.	Жамбыл даңғылы 16/а 111 аудитория	«Педагогика және әлеуметтік ғылымдар» факультетінің декан орынбасары Асанқызы А
15	Әлеуметтік жұмыс басқарма педагог- психологтарымен кездесу С.Момынова. А.Минасипова. З.Дауренбекова	Кездесу	Қараша 2025 ж.	Төле би 68, акт зал	«Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультетінің Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Қазақбаева К
16	«Денің сау болсын десең...»	Спорттық турнир	Қараша 2025 ж.	Спорт зал	Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Есмахай Е ««Дене шынықтыру мен спорт теориясы » кафедрасының оқытушылары Тлекова Г Уанасов Ж Тустикбаев А
17	Жамбыл облысы Полиция Департаменті Есірткі қылмысына қарсы іс-қимыл басқармасының мамандарымен «Есірткісіз болашақ» атты акция ұйымдастыру	Акция	Қараша 2025 ж.	Төле би 68, АКТ зал	«Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультетінің Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Қазақбаева К
18	«Туберкулездің алдын алу» тақырыбында дәрігер-фтизиатормен кездесу	Кездесу	Желтоқсан 2025 ж	Төле би 60, 2.6.319	«Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультетінің Деканның

					тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Қазақбаева К
19	“Біз есірткіге қарсымыз-біз өмірді жақтаймыз” атты семинар-тренинг	Семинар-тренинг	Желтоқсан 2025ж.	Төле би № 60 № 1 жатақхана	« <i>Рухани және менталды даму</i> » орталығының әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары Момынова С. Минасипова А.
20	«Есірткі қауіпі және құқық бұзушылық» атты дөңгелек үстел.	Дөңгелек үстел	Желтоқсан 2025ж.	Технологиялық корпус 2/3 308	Жастармен жұмыс бөлімі Технологиялық факультеті. Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Молдатаева С.
21	«Нашақорлық -қауіпті індет, алдына алу-міндеті және құқық» атты жастарға арналған дөңгелек үстел.	Дөңгелек үстел	Желтоқсан 2025ж.	Сулейманова №7	«Әлеуметтік жұмыс басқармасы» «Экономика және құқық» факультет Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Теңізбаева Ж.
22	«Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультетінің студенттері Жамбыл облысы полиция департаменті Есірткі қылмысына қарсы іс қимыл басқармасының полиция майоры А. Каукешова және Жастар ресурстық орталығының маманы А.Әмірбекованың қатысуымен « Есірткі қауіпі және оның салдары » атты тақырыбында дөңгелек үстел өтті.	Дөңгелек үстел	Желтоқсан 2025ж.	Филология және гуманитарлық ғылымдар 2/6 корпус	Әлеуметтік жұмыс басқармасы» Жастармен жұмыс бөлімі «Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультетінің Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Қазақбаева К
23	«Есірткіге қарсы және құқық бұзушылыққа арналған оқу жаттығу» жұмыстары.	Оқу жатығу	Желтоқсан 2025ж.	Технологиялық корпус Желтоқсан № 60	Жастармен жұмыс бөлімі Технологиялық факультеті. Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Молдатаева С.
24	Әлеуметтік жұмыс басқармасының ұйымдастыруымен ЖО ПД Есірткі	Семинар	Қаңтар 2026ж.		

	қылмысына қарсы іс-қимыл басқармасының ағажедел уәкілі полиция майорлары Андрей Сухарев, Айгерім Кукешова және ЖОПД Кинология қызмет орталығының қызметкерлерінің қатысуымен «Есірткісіз жарқын болашақ» атты семинар өтті.			Төле би № 68 4/1 корпус	Әлеуметтік жұмыс басқармасы» Жастармен жұмыс бөлімі
25	Жамбыл облысы Полиция Департаменті Есірткі қылмысына қарсы іс-қимыл басқармасы М.Х.Дулати атындағы Тараз университетімен бірлесе отырып, «Есірткісіз болашақ» атты ауқымды акция ұйымдастырды.	Акция	Қаңтар 2026ж.	Технологиялық корпус алаңы Желтоқсан 60	Әлеуметтік жұмыс басқармасы» Жастармен жұмыс бөлімі
26	Жамбыл облысында полицейлер есірткі жарнамасына қарсы жалпы күрес жүргізу бойынша акция.	Акция	Қаңтар 2026ж.	Жамбыл даңғылы 16/а № 2 жатақхана	Жаратылыстану ғылымдар факультетінің декан орынбасары Жексенхан А
27	«Нашақорлық – әлеуметке ортақ проблема, қоғамның дерті»	Семинар	Ақпан 2026 ж	Жамбыл даңғылы 16/а 5/3 корпус	«Рухани және менталды даму» орталығының әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары Момынова С. Минасипова А.
28	“DU UNION” жанындағы “Фемида” жастар клубының ұйымдастыруымен «Салауатты өмір салты» атты медицина қызметкерлерімен кездесу өтті.	Кездесу	Ақпан 2026 ж	Сулейманова № 7 а	Жастармен жұмыс бөлімінің басшысы Мамыш Д
29	“Әлеуметтік жұмыс басқармасы” жанындағы “Жастармен жұмыс бөлімі” және “Экономика және құқық” факультетінің ұйымдастыруымен “Есірткісіз болашақ” атты жастарға арналған семинар өтті.	Семинар	Ақпан 2026 ж	Сулейманова № 7а	Әлеуметтік жұмыс басқармасы Жастармен жұмыс бөлімі

30	Әлеуметтік жұмыс басқармасының ұйымдастыруымен 1 желтоқсан – Дүниежүзілік ЖИТС-ке қарсы күрес күніне орай Жамбыл облыстық ЖИТС орталығының мамандарымен «АИТВ/ЖИТС-тің жекепрофилактикасы» тақырыбында кездесу өтті.	Кездесу	Ақпан 2026 ж	Жамбыл даңғылы 16 /а 5/1	«Педагогика және әлеуметтік ғылымдар» факультетінің декан орынбасары Асанқызы А
31	“Жастармен жұмыс бөлімі” жанындағы 10ted.dulaty көпсалалы клубы "Есірткісіз болашақ" атты пікірсайыс турнирі өтті	Пікір сайыс турнир	Наурыз 2026 ж	Төле би № 68	Әлеуметтік жұмыс басқармасы Жастармен жұмыс бөлімі
32	Жастармен жұмыс бөлімнің ұйымдастыруымен, “Технологиялық” факультетінің студенттеріне арналған “Есірткісіз әлем: жарқын болашақ” атты кездесу өтті.	Кездесу	Наурыз 2026 ж	Желтоқсан 60 2/1 корпус	“Технологиялық” факультеті Деканның тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Молдатаева С

33	“Жастармен жұмыс” бөлімі және “Филология және гуманитарлық ғылымдары” факультетінің ұйымдастыруымен “Есірткісіз болашақ” атты жастарға арналған семинар өткізілді.	Семинар	Наурыз 2026 ж	Төле би № 68	«Филология және гуманитарлық ғылымдар» факультеті “Жастармен жұмыс” бөлімі
34	Жастармен жұмыс бөлімінің ұйымдастыруымен №2 жатақхана студенттерімен кездесу өтті.	Кездесу	Наурыз 2026 ж	Жамбыл даңғылы 16 /а № 2 жатқхана	“Жастармен жұмыс” бөлімі «Педагогика және әлеуметтік ғылымдар» факультеті
35	“Әлеуметтік жұмыс” басқармасы жанындағы “Жастармен жұмыс” бөлімінің ұйымдастыруымен “Есірткісіз қоғам” атты жастармен кездесу өтті.	Кездесу	Сәуір 2026 ж	Жамбыл даңғылы 16/а 5/5 корпусы	“Әлеуметтік жұмыс” басқармасы жанындағы “Жастармен жұмыс” бөлімі
36	“Жастармен жұмыс” бөлімі және “Жаратылыстану ғылымдары” факультетінің ұйымдастыруымен “Есірткісіз болашақ” атты жастармен кездесу өтті.	Кездесу	Сәуір 2026 ж	Жамбыл даңғылы 16/а 5/3 корпусы	“Жастармен жұмыс” бөлімі және “Жаратылыстану ғылымдары” факультетінің
37	«Есірткісіз болашақ» атты жастарға арналған семинар тренинг.	Семинар тренинг	Сәуір 2026 ж	Төле би № 68	<i>«Рухани және менталды даму»</i> орталығының әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары Момынова С. Минасипова А.
38	Нашақорлықтың алдын алу бойынша семинар-тренинг	Семинар тренинг	Сәуір 2026 ж	Жамбыл даңғылы 16/а 111 аудитория	<i>«Рухани және менталды даму»</i> орталығының әлеуметтік жұмыс басқармасының психологтары Момынова С. Минасипова А.

Әлеуметтік жұмыс басқарма маманы



К.А.Жумагулова

