

«БЕКІРЕМІН»  
М. Дулати атындағы Тараз  
университетінің Әлеуметтік-  
мәдени даму жөніндегі  
проректор  Гурлыбек  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 ж.



**2025- 2026 оқу жылына арналған «Харассмент және буллингтің,  
кибербуллингтің алдын-алу жұмыстары» бағытында  
психологиялық қызметтің жұмыс жоспары**

Тараз 2025 ж.

## 2025- 2026 оқу жылына арналған «Харассмент және буллингтің, кибербуллингтің алдын-алу жұмыстары» бағытында психологиялық қызметтің жұмыс жоспары

### Университеттегі психологиялық қызметтің мақсаты:

- студенттердің психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

### Университеттегі психологиялық қызметтің міндеттері:

1. Білім алушылардың психикалық саулығын сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін заңдылықтарды анықтау;

2. Студенттердің психикалық сферасының даму ерекшеліктері, тұлғалық қасиеттері мен қабілеттері, шеберліктері мен құзыреттіліктерін бағыттай отырып, үйлесімді тұлға ретінде өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге барынша қолдау көрсету;

3. Студенттердің тұлғалық дамуында мүмкін болатын қиындықтарды дер кезінде анықтау және алдын-алу (білім беру үдерісін қолдау, диагностикалық, коррекциялық-дамытушы, психологиялық кеңес беру жұмыстары);

4. Ұжымда жайлы психологиялық климатты орнату және сақтау, педагогтардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін дамыту;

5. Психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету аясында тұлғаның өзіндік санасы, өзін-өзі анықталу құбылысының, «Мен-концепциясының» қалыпты дамуына қолайлы жағдай жасау;

6. Оқу-тәрбие үдерісін жетілдіру мақсатында профессор-оқытушылар құрамына, әкімшілікке, қызметкерлерге тиімді психологиялық, педагогикалық, әдістемелік, тәжірибелік көмек көрсету;

7. Педагогикалық және білім алушылар ұжымының жұмыс қабілеттілігі мен ынтымақтастығын арттыратын іскерлік және тілектестік өндірістік қатынастарды қалыптастыруға оң ықпал ету;

8. Студенттердің тиімді және нәтижелі оқу іс-әрекетін қалыптастыру мақсатында психологиялық-педагогикалық қызметтің шығармашылық жаңартылған және инновациялық белсенді формаларын пайдалану;

№	Іс-шаралар атауы	Орындалу уақыты	Жауапты орындаушылар	Қатысушылар
<b>I. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛЫҚ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕН</b>				
1	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында бағдарлама бекіту	Қыркүйек	Психолог	Психолог
2	«Буллинг және кибербуллингті алдын алу жолдары» бағдарлама бекіту	Қыркүйек	Психолог ӘЖБМ	Психолог
<b>II. ПСИХОДИАГНОСТИКАЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ</b>				
1	"Студенттік өмірдегі стресс пен мазасыздықты жеңу жолдары"	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері, ПОҚ
2	"Жеке шекаралар және салауатты қарым-қатынас орнату"	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
3	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында ПОҚ және бөлім қызметкерлеріне арналған сауалнама	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері

4	«Буллинг және кибербуллинг зияны және алдын алу жұмыстары» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама (буллинг индикаторы)	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері, ПОҚ
5	Қарым-қатынас және элеуметтену (Қақтығысты шешу тәсілдері – Томас-Килменн тесті)	Наурыз	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері, ПОҚ

### III. ПСИХОКОРРЕКЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ПСИХОТЕРАПИЯЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ

1	«Харассмент және оны алдын-алу» семинар-тренинг	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
2	«Өмір сен қымбатсың!» Кездесу	Қазан	Психолог, жатақхана қызметкерлері	1-4 курс студенттері
3	«Өмірім мүмкіндігім» психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері
4	«Менің жеке шекарам»-психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
5	«Мен және менің құндылықтарым» психологиялық тренинг	Ақпан	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
6	«Көркем мінездің тәсілдері» тақырыбында дөңгелек үстел	Наурыз	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері
7	Буллингке бейім мінез-құлық: агрессордың психологиялық портреті	Наурыз	Психолог, декан орынбасары	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
8	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасары	1-2 курс студенттері

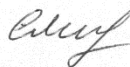
### IV. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АЛДЫН-АЛУ ЖӘНЕ АҒАРТУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ

1	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
2	«Буллинг және кибербуллинг зияны және алдын алу жұмыстары»	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
3	Студенттер арасындағы кибербуллинг: жаңа формадағы зорлық танымдық сабақ	Ақпан	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
4	Буллингке бейім мінез-құлық: агрессордың психологиялық портреті	Наурыз	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
5	Харассмент, буллинг жағдайларының алдын алу және гендерлік саясат»	Сәуір	Психолог, декан орынбасарлары	1-2 курс студенттері

### V. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕС БЕРУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ

1	18 жасқа толмаған студенттермен түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Қыркүйек	Психолог	Студенттер, академиялық топ кураторлары
2	Жүргізілген психодиагностика қорытындысы бойынша білім алушыларға жеке кеңес беру	Мерзімдік	Психолог	Студенттер
3	Жеке сұраныстарына орай кеңес беру жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Студенттер, оқытушылар, қызметкерлер

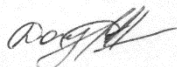
Әлеуметтік жұмыс басқармасы  
психологтары



С. Момынова



А. Минасипова



З. Дауренова