

М.Х.ДУЛАТИ АТЫНДАҒЫ ТАРАЗ УНИВЕРСИТЕТИ



БЕКТЕМІН
Әлеуметтік-мәдени даму
жөніндегі проректор
А.Е.Тұрлыбек
2025ж.

**2025- 2026 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің
жұмыс жоспары**

Тараз 2025 ж.

№	Мазмұны	Беті
1	Түсіндірме хат	3
2	«Психикалық денсаулық және суицидтің алдын алу» жолдары бағдарламасының төлқұжаты	4-5
3	Іс-шаралар жоспары	6-15

Университеттегі психологиялық қызметтің мақсаты:

-студенттердің психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Университеттегі психологиялық қызметтің міндеттері:

1.Білім алушылардың психикалық саулығын сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін заңдылықтарды анықтау;

2.Студенттердің психикалық сферасының даму ерекшеліктері, тұлғалық қасиеттері мен қабілеттері, шеберліктері мен құзыреттіліктерін бағыттай отырып, үйлесімді тұлға ретінде өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге барынша қолдау көрсету;

3.Студенттердің тұлғалық дамуында мүмкін болатын қиындықтарды дер кезінде анықтау және алдын-алу (білім беру үдерісін қолдау, диагностикалық, коррекциялық-дамытушы, психологиялық кеңес беру жұмыстары);

4.Ұжымда жайлы психологиялық климатты орнату және сақтау, педагогтардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін дамыту;

5. Психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету аясында тұлғаның өзіндік санасы, өзін-өзі анықталу құбылысының, «Мен-концепциясының» қалыпты дамуына қолайлы жағдай жасау;

6.Оқу-тәрбие үдерісін жетілдіру мақсатында профессор-оқытушылар құрамына, әкімшілікке, қызметкерлерге тиімді психологиялық, педагогикалық, әдістемелік, тәжірибелік көмек көрсету;

7.Педагогикалық және білім алушылар ұжымының жұмыс қабілеттілігі мен ынтымақтастығын арттыратын іскерлік және тілектестік өндірістік қатынастарды қалыптастыруға оң ықпал ету;

8.Студенттердің тиімді және нәтижелі оқу іс-әрекетін қалыптастыру мақсатында психологиялық-педагогикалық қызметтің шығармашылық жаңартылған және инновациялық белсенді формаларын пайдалану;

9. «Жол картасы» бойынша жұмыс жасау

№	Іс-шаралар атауы	Орындалу уақыты	Жауапты орындаушылар	Қатысушылар
I. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛЫҚ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕН				
1	Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарын бекіту	Қыркүйек	Психолог	Психолог
2	Студенттермен жедел байланыс үшін сенім телефоны енгізу	Жыл бойы	Психолог	Психолог
3	Маркетинг және жарнама	Қыркүйек	Психолог	Психолог

	стратегиясы:Әлеуметтік желілер (Instagram, Facebook, TikTok). Жергілікті сайттар мен форумдар. Плакаттар, визиткалар, буклеттер.			
4	Кабинетті жабдықтау	Қыркүйек	Психолог	Психолог
5	Психологтың жұмыс жоспарын бекіту	Қыркүйек	Психолог	Психолог
6	Әдістемелік құралдар мен материалдар дайындау: – Тренингтер, сабақтар, семинарлар, психологиялық жаттығулар жинағы. – Ата-аналар мен педагогтарға арналған жадынамалар.	Қыркүйек	Психолог	Психолог
7	Психологиялық қызмет жұмысын ұйымдастыру: – Қабылдау кестесін құру. – Студенттер, оқытушылар мен ата-аналармен жүйелі жұмыс жүргізу.	Қыркүйек	Психолог	Психолог
8	«Лудомания және оның алдын-алу» тақырыбында бағдарлама бекіту	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Психолог
9	«Суицид жағдайы және оның алдын-алу» бойынша кешенді бағдарламаны бекіту және академиялық топ кураторларының жұмысына ендіру	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Психолог, факультеттің декан орынбасарлары академиялық топ кураторлары
10	«Харассмент және жеке шекара» 2025-2026 оқу жылына арналған бағдарлама әзірлеп,	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Психолог, факультеттің декан орынбасарлары

	бекіту			академиялық топ кураторлары
11	«Буллинг және кибербуллингті алдын алу жолдары» бағдарлама бекіту	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Психолог
12	Студенттерге психологиялық-педагогикалық, әлеуметтік көмек корсету мақсатында кездесулер, дөңгелек үстелдер ұйымдастыру	Жыл бойы	Психолог, факультеттің декан орынбасарлары академиялық топ кураторлары	1-2 курс студенттері
13	№ 1, 2, 3 студенттік жатақханаларында тақырыптық әлеуметтік-психологиялық тренингтер ұйымдастыру	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Жатақхана студенттері
14	Психологиялық қызмет көрсету аясында жүргізілген жұмыстар бойынша құжаттар мен үлестірме материалдарды шығару және жинақтау, жылдық есеп дайындау	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Тәрбие бөлімі мамандары, психолог
15	Психологиялық қызмет көрсету жұмыстарының мәселелері аясында БАҚ-на мақала жариялау	Қаңтар- ақпан	Психолог, ӘЖБМ	Облыстық және республикалық ақпарат көздері
16	Психологиялық білімді арттыру және әлеуметтік-диспетчерлік қызметті жетілдіру.	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Психологиялық білімді арттыруға бағытталған курстар
17	Профилактикалық шараларды жүйелеу: — Суицидтің, буллингтің, тәуелділіктің алдын алу	Жыл бойы	Психолог, ӘЖБМ	Психолог

	шараларын ұйымдастыру. — Қиын жағдайдағы жастармен жеке жұмыс.			
II. ПСИХОДИАГНОСТИКАЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ				
1	Сенім телефоны бойынша талдау жасау, кеңеске келген студенттерге хаттама жазу	Жыл бойы	Психолог	Психолог
2	Студенттердің бейімделу кезеңіне психологиялық қолдау көрсету	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасарлары, тәрбие бөлімі маманы	1 - курс студенттері
3	Бейімделу кезеңіне қатысты ақпараттық түсініктеме жұмыстары барысындағы, коррекция жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Психолог
4	"Жаңа орта — жаңа мен: Бейімделудің психологиялық механизмдері" ақпараттық-түсініктеме жұмыстары	Қыркүйек	Психолог, теолог, факультеттің декан орынбасарлары академиялық топ кураторлары,	1-курс студенттері
5	"Студенттік өмірдегі стресс пен мазасыздықты жеңу жолдары" топтық терапия	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
6	«Жауапкершілік пен тәртіп – сәтті өмір кепілі» семинар	Қазан	Психолог, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
7	"Рухани тыныштық пен өзін-өзі тану: Ішкі әлемге саяхат" тренинг	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Профессор- оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
8	"Жеке шекаралар және салауатты қарым- қатынас орнату"	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Профессор- оқытушылар құрамы, бөлім

	тренинг			қызметкерлері
9	«Ойынқұмарлық, лудомания және оның алдын-алу» тақырыбында студенттермен ақпараттық отырыс	Қараша	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
10	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында ПОҚ және бөлім қызметкерлеріне арналған сауалнама	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
11	Студенттердің сельфхарм және суицид жағдайына бейімділігін анықтауға арналған сауалнама	Қараша	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
12	«Өмірдің мәні және мен!» сауалнама	Қараша	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	Жатақхана студенттері
13	Ойынға тәуелділікті диагностикалауға арналған әдістеме	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
14				
15	Студенттердің оқуға мотивациясын анықтау әдістемесі	Қаңтар	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1 курс студенттері
16	«Буллинг және кибербуллинг зияны және алдын алу жұмыстары» тақырыбында студенттерге арналған сауалнама (буллинг индикаторы)	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
18	Қарым-қатынас және әлеуметтену (Қақтығысты шешу тәсілдері – Томас-Килменн тесті)	Наурыз	Психолог, декан орынбасарлары, ӘЖБМ	1-4 курс студенттері
19	"Сезімді түспен сипаттау" әдісі (қызметтік рефлексия	Сәуір	Психолог	1-4 курс студенттері

	үшін)			
20	Стрессті жеңу және эмоцияны басқару жолдары тренинг	Мамыр	Психолог	1-4 курс студенттері
III. ПСИХОКОРРЕКЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ПСИХОТЕРАПИЯЛЫҚ БАҒЫТ КЕШЕНІ				
1	Сенім телефонына байланысты коррекция жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Психолог
2	Бейімделу кезеңіне қатысты ақпараттық түсініктеме жұмыстары барысындағы, коррекция жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Психолог
3	«Лудомания және оны алдын- алу» семинар-тренинг	Қыркүйек	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
4	«Жағымды қарым-қатынастың психологиялық астарлары» кездесу	Қыркүйек	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
5	«Өмірдің мәнін ұғыну» тәуелділіктің болмысын тану. Кездесу	Қазан	Психолог, жатақхана қызметкерлері	1-4 курс студенттері
6	«Өмір сен маған қымбатсың!» психологиялық тренинг	Қазан	Психолог, жатақхана қызметкерлері	1-4 курс студенттері
7	«Эмоцияны интеллектуалды басқару» семинар-тренинг	Қазан	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
8	«Бақытты өмір сүрудің кілті» психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
9	«Лудомания – қоғам дерті» психологиялық тренинг	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері
10	«Көркем мінездің тәсілдері» тақырыбында дөңгелек үстел	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Жатақхана студенттері

11	Психологиялық резилиенттілікті (бейімделгіштікті) дамыту әдістері	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасары	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
12	«Үйлесімді тұлға стратегиясы» (студенттермен тренинг)	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
13	«Өмірлік құндылықтар» тақырыбында студенттермен кездесу	Қаңтар	Психолог, декан орынбасары	1-2 курс студенттері
14	«Мотивация — адам жанының талпыныс күші» психологиялық сабақ	Қаңтар	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
15	«Харассмент және жеке шекара» тақырыбында кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасары	1-2 курс студенттері
16	Студенттер арасындағы кибербуллинг: жаңа формадағы зорлық танымдық сабақ	Ақпан	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
17	Буллингке бейім мінез- құлық: агрессордың психологиялық портреті	Наурыз	Психолог, декан орынбасары	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
18	«Қаржы сауаттылықтың тиімділігі» көмекші сабақ	Сәуір	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
19	«Ойынға ойсыз құмар»- тренинг	Сәуір	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
20	«Достық қарым- қатынастың тиімділігі»	Мамыр	Психолог, декан орынбасары	Жатақхана студенттері
IV. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АЛДЫН-АЛУ ЖӘНЕ АҒАРТУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ				
1	Сенім телефонына байланысты профилактикалық алдын-алу жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Психолог
2	Бейімделу кезеңіне	Жыл бойы	Психолог	Психолог

	қатысты ақпараттық түсініктеме жұмыстары барысындағы профилактикалық жұмыстар			
3	Кәмелет жасқа толмағандардың ата-аналарымен суицидтік мінез-құлықтың, оларға зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша ағарту іс-шаралары	Қыркүйек	Психолог, институт директор орынбасарлары, декан орынбасарлары	Кәмелет жасқа толмаған студенттердің ата-аналары
4	«Ойынға тәуелділіктің психологиялық сипаты» тақырыбында 1 курс студенттерімен кездесу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
5	«Буллинг және кибербуллинг зияны және алдын алу жұмыстары»	Қазан	Психолог, декан орынбасары	1-4 курс студенттері
6	«Ойынды өзгерту-өмірінді өзгерту!», сурет пен плакаттар конкурсы	Қазан	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
7	«Жағымды қарым-қатынастың психологиялық астарлары» кездесу	Қараша	Психолог, жатақхана қызметкерлері	Профессор-оқытушылар құрамы, бөлім қызметкерлері
8	«Өмірлік оптимистік ұстаным – адам жанының саулығы» денсаулықты сақтауға психологиялық дағдыларды қалыптастыру	Желтоқсан	Психолог, декан орынбасарлары	Академиялық топ кураторлары, студенттер
9	«Интернетке тәуелділіктің алдын алу жолдары» студенттерге ақпараттық-түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Психолог	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
10	«Нашақорлық пен маскүнемдік-	Жыл бойы	Психолог, декан	Академиялық топ кураторлары,

	психологиялық тәуелділік» тақырыбында 1 курс студенттерімен кездесу		орынбасарлары	студенттер
11	«Құмар ойын құрдымға құлатады» тақырыбында жатақхана студенттерімен ақпараттық түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Психолог, декан орынбасарлары	Жатақхана студенттері
12	«Өміріңмен рахаттан!» арнайы әлеуметтік бейнеролик дайындау	Мамыр	Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары
13	Жеке шекара мен құқық: Мен және қоғам	Мамыр	Психолог	Академиялық топ кураторлары, студенттер
14	«Бақытты жастық шақ» жастар акциясын, арнайы флешмоб ұйымдастыру	Маусым	Тәрбие жұмысы жөніндегі бөлім маманы	Декан орынбасарлары, академиялық топ кураторлары

V. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕС БЕРУ БАҒЫТЫ БОЙЫНША ШАРАЛАР КЕШЕНІ

1	18 жасқа толмаған студенттермен түсіндірме жұмыстарын жүргізу	Қыркүйек	Психолог	Студенттер, академиялық топ кураторлары
	«сенім телефоны» негізінде психологиялық кеңес беру жұмыстарын жүзеге асыру	Жыл бойы	Психолог	Студенттер, оқытушылар, қызметкерлер
2	Жүргізілген психодиагностика қорытындысы бойынша білім алушыларға жеке кеңес беру	Мерзімдік	Психолог	Студенттер
3	Жеке сұраныстарына орай кеңес беру жұмыстары	Жыл бойы	Психолог	Студенттер, оқытушылар, қызметкерлер

4	Білім алушылармен жұмыс істеу барысында оқытушыларға жеке және топтық кеңес беру	Жыл бойы	Психолог	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
5	Адамның «Өміршеңдік иммунитетін жетілдіруде ұстаздардың орны мен маңызы» семинар	Қазан	Психолог	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
6	Құқықтық мәдениет – болашақ тұлға негізі	Қараша	Психологтар	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
7	«Тәуелділіктің тұзағы: нашақорлықтың психологиялық себептері мен салдары» психологиялық тренинг	Қараша	Психологтар	Студенттер, академиялық топ кураторлары
8	Жатақхана студенттерінің сұранысы бойынша кеңес беру	Жыл бойы	Психолог	Жатақхана студенттері
9	Буллинг тақырыбында топтық жұмыстар жүргізу	Жыл бойы	Психолог	Жатақхана студенттері
10	Мастер класс «Буллингтің құрбандары: ішкі жан күйзелісі мен салдарлары оларға психологиялық қолдау көрсету»	Қараша	Психолог	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
11	EQ-тренингтер (Goleman моделі негізінде)	Қаңтар	Психолог	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
12	"Эмоциялық коллаж" әдісі (эмоцияны бейнелеу арқылы түсіну) арт-жаттығулармен жұмыс	Ақпан	Психолог	Оқытушылар және академиялық топ кураторлары
13	«Өзін-өзі бағалау мен тәуелділік: қандай	Желтоқсан-наурыз	Психологтар	Студент жастар арасында

	байланыс бар?» дискуссиялық тренинг			девиантты мінез – құлықтың алдын алу
14	«Санадағы бос кеңістік: тәуелділік не үшін пайда болады?»	Қазан	ӘЖБ Психологтар	Студенттер, академиялық топ кураторлары

Әлеуметтік жұмыс басқармасының
психологтары



С.Н.Момынова



А. Р. Минасипова



З. А. Дауренова